

rebuild



Σύνοψη πρωτοβουλιών για τη νεολαία



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Σύνοψη πρωτοβουλιών για τη νεολαία

WP3 – O3.4

Περίληψη του έργου

Η πανδημία COVID-19 έχει επηρεάσει σημαντικά όλους τους τομείς της ψυχικής, κοινωνικής και επαγγελματικής ευημερίας των νέων. Παρά τη γενική αίσθηση απώλειας και απελπισίας, οι νεανικές κοινότητες σε όλη την Ευρώπη απέδειξαν για άλλη μια φορά την ανθεκτικότητα και την ικανότητά τους να δημιουργούν και να προχωρούν. Η περαιτέρω εμπλοκή της νεολαίας είναι το κλειδί για τη στήριξη της ανάκαμψης μετά από αυτή την πρωτοφανή κρίση.

Με στόχο την ενίσχυση της ετοιμότητας των νέων να ανταποκριθούν σε τέτοιες κοινωνικές καταστάσεις έκτακτης ανάγκης όπως η COVID-19 στο μέλλον, το έργο REBUILD ασχολείται με τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι κοινότητες νέων με ιδιαίτερη έμφαση στις νεανικές ομάδες που κινδυνεύουν περισσότερο από την κοινωνική περιθωριοποίηση ή που βρέθηκαν ακόμη περισσότερο στο περιθώριο λόγω της πανδημίας.

Το έργο REBUILD είναι ένα έργο που συγχρηματοδοτείται από τον Εκτελεστικό Οργανισμό Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (Βασική Δράση 3 - Ευρωπαϊκή Νεολαία Μαζί) και το πρόγραμμα Erasmus+. Στόχος του είναι να ενδυναμώσει τις οργανώσεις νεολαίας και τις άτυπες ομάδες νέων, ιδίως των υποεκπροσωπούμενων νέων, και να ενισχύσει τη δημοκρατική τους συμμετοχή, το διάλογο, την εμπλοκή των πολιτών και τη δικτύωσή τους σε τοπικό επίπεδο και σε επίπεδο ΕΕ, προκειμένου να στηρίξει την ανοικοδόμηση κοινωνιών χωρίς αποκλεισμούς, καθώς και πιο πράσινων κοινωνιών, ικανών να προσαρμοστούν καλύτερα και να ανταποκριθούν στις προκλήσεις του COVID-19.

Οι δραστηριότητες του έργου χαρτογράφησαν αρχικά την κοινωνική αλληλεγγύη και τις πρωτοβουλίες περιβαλλοντικού/πράσινου τρόπου ζωής που υλοποιήθηκαν από οργανώσεις νέων και άτυπες ομάδες σε κάθε χώρα κατά τη διάρκεια και μετά την κρίση, προκειμένου να ενθαρρυνθεί η ανταλλαγή ορθών πρακτικών και να αναπτυχθούν τοπικά και διακρατικά δίκτυα. Αργότερα, στο πλαίσιο του έργου, περισσότεροι από 168 υποεκπροσωπούμενοι νέοι εκπαιδεύτηκαν στο σχεδιασμό έργων, στην υλοποίηση έργων και στην εκστρατεία ευαισθητοποίησης για την προώθηση καινοτόμων μορφών συμμετοχής των πολιτών. Αυτοί οι νέοι, χωρισμένοι σε ομάδες και καθοδηγούμενοι από Πρεσβευτές Νεολαίας, θα υλοποιήσουν τώρα τις δικές τους πρωτοβουλίες.

Πίνακας περιεχομένων

Περιεχόμενα

Περίληψη του έργου.....	3
Πίνακας περιεχομένων.....	4
Περίληψη	6
Πρωτοβουλίες από την Ιταλία	7
Rebuild Mediterraneo	7
Stellaria Eco Festival	9
The Map Amuni Compa	10
Cubotto – Το διαδραστικό τασάκι.....	12
RebuildYourThoughts	14
Πρωτοβουλίες από την Κύπρο.....	16
71BarberQue	16
Zero Food Waste Cyprus	17
ΠεΙ (Η ζωγραφική αγκαλιάζει την ελευθερία).....	20
Laserfest Pioneering	23
Πρωτοβουλίες από την Ισπανία.....	25
Heartsafe	25
Break the limits.....	27
Rebuild your world	31
Volver a ser	33
Πρωτοβουλίες από τη Λιθουανία.....	36
Žalialis ovalas (en. The Green Oval).....	36
Žalialis stogas (en. Green roof).....	38
KARTU (en. “TOGETHER”).....	40

<i>Πρωτοβουλίες από τη Μαρτινίκα</i>	42
KARE'A	42
Recycl'Récup.....	43
Madin' Daily Green.....	45
Rebuildjean.....	47
<i>Πρωτοβουλίες από την Ελλάδα</i>	49
Green Recess	49
Bins mapping	53
A tree of life	54
The Re-liders.....	56
<i>Συμπέρασμα</i>	58

Περίληψη

Στο πλαίσιο του έργου Rebuild, διοργανώσαμε εργαστήρια για την ανάπτυξη ικανοτήτων, το σχεδιασμό έργων και την οργάνωση εκστρατειών σε νέους που υποεκπροσωπούνται από 6 ευρωπαϊκές χώρες. Οι νέοι αυτοί θα λάβουν τώρα την οικονομική και επαγγελματική υποστήριξη για να υλοποιήσουν διάφορες πρωτοβουλίες κοινωνικής και περιβαλλοντικής αλληλεγγύης που αποσκοπούν στην αντιμετώπιση των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν οι νεανικές κοινότητες μετά την πανδημία Covid-19.

Ως αποτέλεσμα, 25 πρωτοβουλίες θα υλοποιηθούν από νέους από την Ιταλία (5), την Κύπρο (4), την Ισπανία (5), τη Λιθουανία (3), τη Μαρτινίκα (4) και την Ελλάδα (4).

Τα σχέδια αυτά θα καλύψουν διάφορα θέματα, όπως: ρητορική μίσους προς τους μετανάστες, καρκίνος του προστάτη και των όρχεων, διαχείριση αποβλήτων, προστασία του περιβάλλοντος, ένταξη ατόμων με σύνδρομο Down, δημιουργία κοινότητας και πολλά άλλα.

Για την υλοποίηση αυτών των πρωτοβουλιών θα χρησιμοποιηθούν διαφορετικές μεθοδολογίες και προσεγγίσεις. Ορισμένες από αυτές θα συνίστανται στη διοργάνωση εκδηλώσεων για την τοπική κοινότητα, στην πραγματοποίηση εργαστηρίων για συγκεκριμένα θέματα, στην ανάπτυξη εφαρμογών, στη διεξαγωγή εκστρατειών ευαισθητοποίησης κ.λπ.

Αυτή η συλλογή είναι μια συλλογή όλων των ιδεών που αναπτύχθηκαν από τις ομάδες κατά τη διάρκεια των εκπαιδευτικών εργαστηρίων REBUILD και περιγράφηκαν από τις ίδιες τις ομάδες.

Πρωτοβουλίες από την Ιταλία

Rebuild Mediterraneo

Το έργο, το οποίο δημιουργήθηκε από την Comunità Mediterraneo, αποσκοπεί στη δημιουργία ενός συνδιαμορφωμένου κοινωνικού χώρου για τους ανηλίκους που ζουν σε ένα συγκρότημα κατοικιών στο Παλέρμο. Η ταράτσα της κοινότητας θα συνδιαμορφωθεί με τους νέους που ζουν στην κοινότητα, ξεκινώντας από τις δεξιότητες και τα ενδιαφέροντά τους, και θα περιλαμβάνει έναν χώρο για άθληση, έναν για κοινωνικοποίηση και έναν αστικό κήπο όπου θα μπορούν να καλλιεργούν υγιεινά λαχανικά για την κοινότητα.

7

Σκοπός του έργου:

Βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης των νέων που ζουν σε κοινοτικά περιβάλλοντα.

Στόχοι του έργου:

1. Συν-σχεδιασμός και συν-κατασκευή ενός χώρου για άθληση, κηπουρική και κοινωνικοποίηση με υλικά ανακύκλωσης.
2. Η καλλιέργεια υγιεινών λαχανικών για την κοινότητα σε έναν αστικό κήπο.
3. Βελτίωση των δεξιοτήτων και των ικανοτήτων των νέων που ζουν σε κοινοτικά περιβάλλοντα.

Δραστηριότητες:

1. Συν-σχεδιασμός της περιοχής - δημιουργία ενός σχεδίου για την περιοχή της βεράντας με βάση τα ενδιαφέροντα και τις δεξιότητές μας.
2. Δημιουργία ενός αστικού λαχανόκηπου - δημιουργία των βάζων- επιλογή, προμήθεια και φύτευση των λαχανικών.
3. Δημιουργία ενός υπαίθριου καθιστικού - σχεδιασμός και κατασκευή πάγκων και τραπεζιών με υλικά ανακύκλωσης.

4. Διακόσμηση της βεράντας με τοιχογραφίες.

5. Δημιουργία ενός μικρού χώρου προπόνησης - δημιουργία ενός σάκου πυγμαχίας και τοποθέτηση εξοπλισμού.

6. Εκστρατεία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης - συλλογή και δημοσίευση περιεχομένου για την ευαισθητοποίηση σχετικά με τα θέματα του έργου.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

4 μήνες: 2022 - Φεβρουάριος 2023

Χαρακτηριστικά της ενδιαφερόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: νέοι της κοινότητας, εκπαιδευτικοί (έμμεσα). Τα αγόρια έχουν διαφορετικά ενδιαφέροντα, τα οποία εκφράζονται από τις εργασίες που θα πραγματοποιηθούν κατά τη διάρκεια του έργου, όπως γεωργία, τέχνη, αθλητισμός.

Ομάδα στόχος: άτομα της κοινότητας, τόσο τα σημερινά όσο και τα μελλοντικά.

Εργαλεία και υλικά:

Εργαλεία και υλικά: σανίδες παλετών, σανίδες κόντρα πλακέ, υλικά επεξεργασίας και συντήρησης ξύλου και χρώματος, τέμπρες, καλλιέργειες.

Ανθρώπινοι πόροι: εξειδικευμένο προσωπικό για την επεξεργασία ξύλου.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Το πλαίσιο είναι αυτό μιας κοινότητας νέων σε μια προαστιακή γειτονιά του Παλέρμο. Ζώντας όλοι οι έφηβοι μαζί, είναι απαραίτητο να δημιουργηθεί ένας ανοιχτός και κοινωνικός χώρος τόσο για την ενθάρρυνση των υπαίθριων δραστηριοτήτων όσο και για τη συνύπαρξη, όπου μπορούν επίσης να καλλιεργήσουν τα πάθη τους.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Λογαριασμός στο Instagram: <https://www.instagram.com/rebuildpalermo/>

Vlog: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100087473940763>

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#RebuildMediterraneo

Stellaria Eco Festival

Το έργο αυτό, που δημιουργήθηκε από την Comunità Stellaria, αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση σχετικά με την ρίψη απορριμμάτων μέσω μιας πολυπολιτισμικής αθλητικής εκδήλωσης στην πόλη του Παλέρμο. Η εκδήλωση θα διοργανωθεί στους χώρους πρασίνου που χρησιμοποιούνται για άθληση από τους νέους που ζουν στην κοινότητα για ασυνόδετους ανηλίκους, οι οποίοι θα οργανώσουν την εκδήλωση. Η ομάδα θα διοργανώσει έναν διαγωνισμό plogging (διαγωνισμός τρεξίματος για τη συλλογή απορριμμάτων) για τον καθαρισμό της περιοχής και στη συνέχεια ένα τουρνουά διεθνών αθλημάτων και ένα κοινωνικό δείπνο.

Σκοπός του έργου:

Η ευαισθητοποίηση σχετικά με την απόρριψη απορριμμάτων σε αθλητικούς χώρους.

Στόχοι του έργου:

1. Διοργάνωση πολυπολιτισμικής αθλητικής εκδήλωσης και δείπνου με θέμα τη διαχείριση των αποβλήτων.
2. Καθαρισμός ενός δημόσιου αθλητικού χώρου από τα σκουπίδια.

Δραστηριότητες:

1. Προετοιμασία της εκδήλωσης – σχεδιασμός των τουρνουά και του κοινωνικού δείπνου.
2. Επικοινωνία της εκδήλωσης – μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την εκδήλωση.
3. Εκδήλωση - διαχείριση της εκδήλωσης με τον διαγωνισμό plogging, τουρνουά αθλημάτων όπως ποδόσφαιρο, ντάμα, κρίκετ.
4. Εκστρατεία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης – αύξηση της ευαισθητοποίησης γύρω από τα θέματα του έργου.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

4 μήνες: Νοέμβριος 2022 - Φεβρουάριος 2023

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: νέοι της κοινότητας, εκπαιδευτικοί της κοινότητας (έμμεσα). Η κοινότητα υποδέχεται ασυνόδετους αλλοδαπούς ανηλίκους, οι οποίοι έχουν φτάσει στο Παλέρμο από διάφορες χώρες. Τους ενώνει ένα έντονο ενδιαφέρον για τα υπαίθρια αθλήματα και τη μαγειρική, καθώς και μια ευαισθησία για το περιβάλλον, ιδίως για την ανακύκλωση.

Ομάδα στόχος: τοπική κοινωνία, νέοι του Palermo.

Εργαλεία και υλικά:

Υλικά: υλικά του τουρνουά, υλικά δείπνου, ενοικίαση χώρου για το δείπνο.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Το πλαίσιο είναι η πόλη του Παλέρμο, ιδίως το πράσινο και οι δημόσιοι χώροι της, που χρησιμοποιούνται συχνά από τη νεολαία για να αθλούνται. Δεδομένης της κατά καιρούς μη λειτουργικής κατάστασης των χώρων πρασίνου, η κοινότητα αποφάσισε να αντιμετωπίσει αυτή την κατάσταση, προσπαθώντας να βελτιώσει την ευαισθητοποίηση για το περιβάλλον μέσω του αθλητισμού.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Λογαριασμός Instagram: <https://www.instagram.com/rebuildpalermo/>

Vlog: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100087473940763>

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#RebuildEcoFestival

10

The Map Amuni Compa

Το έργο, που δημιουργήθηκε από το GAP Senegal και διεξήχθη από ασυνόδετους ανηλίκους από διάφορες χώρες, έχει ως στόχο τη δημιουργία ενός ψηφιακού χάρτη με όλα τα σημεία ενδιαφέροντος για τους νεοαφιχθέντες μετανάστες (αθλητικοί χώροι, θρησκευτικοί χώροι, καταστήματα, κοινωνικοί χώροι, εθνικές ενώσεις κ.λπ.), προκειμένου να τους βοηθήσει να προσανατολιστούν στην πόλη του Παλέρμο. Το έργο αποσκοπεί στη διευκόλυνση της ένταξης των νεοαφιχθέντων μεταναστών στην πόλη μέσω της άτυπης γνώσης άλλων νέων μεταναστών που έχουν διανύσει το ίδιο ταξίδι, σε μια οριζόντια αλληλοϋποστήριξη. Οι νέοι που διεξάγουν το έργο θα ενεργούν επίσης ως διευκολυντές.

Σκοπός του έργου:

Να διευκολύνει την κοινωνική ένταξη των νεοαφιχθέντων μεταναστών.

Στόχοι του έργου:

1. To create a digital map of all places of interest for newly arrived migrants.
2. To sponsor the initiatives to reach as many people as possible.

Δραστηριότητες:

1. Έρευνα και εντοπισμός των χώρων που θα συμπεριληφθούν στο χάρτη - χώροι άθλησης, χώροι συνάθροισης, χώροι προσευχής, αγορές και καταστήματα, χρήσιμες υπηρεσίες - τηλέφωνα, μεταφορά χρημάτων, υποστήριξη εργασίας).
2. Οριστικοποίηση του χάρτη - δημιουργία του χάρτη στο GoogleMyMaps με προσθήκη φωτογραφιών, βίντεο και γραπτών περιγραφών μεταφρασμένων σε διάφορες γλώσσες.
3. Φάση προώθησης - δημιουργία και διανομή gadgets και αυτοκόλλητων που θα διανεμηθούν για την προώθηση του εργαλείου.
4. Εκστρατεία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης - επικοινωνία των θεμάτων του έργου μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

4 μήνες: Νοέμβριος 2022 - Φεβρουάριος 2023

11

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: νέοι της κοινότητας, εκπαιδευτικοί της κοινότητας (έμμεσα). Η κοινότητα υποδέχεται ασυνόδευτους ανήλικους αλλοδαπούς, οι οποίοι έχουν φτάσει στο Παλέρμο από διάφορες χώρες. Αυτή η ιδέα του έργου γεννήθηκε από την κοινή επιθυμία των νέων να συνδυάσουν τις γνώσεις τους σχετικά με τα μέρη ενδιαφέροντος για τους αλλοδαπούς νέους και να τους βοηθήσουν να αντιμετωπίσουν το μονοπάτι της ένταξης που έχουν ήδη βιώσει.

Ομάδα στόχος: μελλοντικοί μετανάστες που θα φτάσουν στο Παλέρμο.

Εργαλεία και υλικά:

Υλικά: αυτοκόλλητα και βραχιόλια με κωδικό QR.
Tools: ιστοσελίδα.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Το πλαίσιο είναι η πόλη του Παλέρμο, όπου φθάνουν πολλά ασυνόδευτα παιδιά αλλοδαπών.

Παρόλο που υπάρχουν πολλοί χώροι που υποστηρίζουν την ένταξή τους, είναι συχνά δύσκολο να κινηθούν στην πόλη και να γνωρίσουν τέτοιους χώρους. Για το λόγο αυτό, η κοινότητα αποφάσισε να δημιουργήσει έναν ψηφιακό χάρτη για να διευκολύνει αυτή τη γνώση και να τη διαδώσει όσο το δυνατόν περισσότερο.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Λογαριασμός στο Instagram: <https://www.instagram.com/rebuildpalermo/>

Vlog: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100087473940763>

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#RebuildAmuniCompa

Cubotto – Το διαδραστικό τασάκι

Το έργο, που δημιουργήθηκε από την ομάδα Tu Sei La Città, στοχεύει στην κατασκευή πρωτοτύπων και στον εξοπλισμό τοπικών επιχειρήσεων με ένα διαδραστικό σταχτοδοχείο που θα ευαισθητοποιεί τους ανθρώπους να μην πετούν τα τσιγάρα στο έδαφος.

Σκοπός του έργου:

Ευαισθητοποίηση για τη φροντίδα του περιβάλλοντος και τον σεβασμό του δημόσιου χώρου.

Στόχοι του έργου:

1. Η δημιουργία ενός πρωτότυπου πολυλειτουργικού και διαδραστικού σταχτοδοχείου ως στοιχείο αστικού επίπλου.
2. Η ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με την ορθή απόρριψη των τσιγάρων.
3. Η δημιουργία συνεργασιών με τοπικές επιχειρήσεις και η διάδοση καλών πρακτικών.

Δραστηριότητες:

1. **Ανάλυση του τοπικού πλαισίου** – έρευνα σχετικά με τις συνήθειες καπνίσματος των κατοίκων του Παλέρμο και επιλογή των τοπικών επιχειρήσεων που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν στο έργο.
2. **Σχεδιασμός του πρωτότυπου σταχτοδοχείου** – σχεδιασμός και δοκιμή ενός διαδραστικού σταχτοδοχείου με πιασάρικες προτάσεις.
3. **Κατασκευή πρωτοτύπου** – κατασκευή του πρωτοτύπου του σταχτοδοχείου.
4. **Εκδήλωση παρουσίασης** – διοργάνωση εκδήλωσης για την παρουσίαση του πρωτοτύπου που

τοποθετήθηκε σε τοπική επιχείρηση.

5. Παρακολούθηση - σχεδιασμός και διεξαγωγή παρακολούθησης της χρήσης του τασάκι.

6. Εκστρατεία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης – διεξαγωγή εκστρατείας ευαισθητοποίησης για το θέμα της απόρριψης των τσιγάρων.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

4 μήνες: Νοέμβριος 2022 - Φεβρουάριος 2023

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: η ομάδα καθοδηγείται από τα μέλη της Tu sei la città, μιας οργάνωσης νέων με έδρα το Παλέρμο, η οποία επικεντρώνεται σε θέματα όπως το περιβάλλον και η ανάπλαση εγκαταλελειμμένων χώρων. Η ομάδα περιλαμβάνει άτομα με διαφορετικό υπόβαθρο που τους ενώνει το έντονο ενδιαφέρον για την πόλη τους και τη διατήρησή της.

Ομάδα στόχος: καπνιστές και διαχειριστές χώρων, τοπική κοινωνία, περιστασιακοί επισκέπτες στους χώρους όπου θα τοποθετηθεί το σταχτοδοχείο.

Εργαλεία και υλικά:

Υλικά: υλικό φιλικό προς το περιβάλλον για την κατασκευή του πρωτοτύπου.

Πόροι: Ομάδα Tu sei la Città.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Το πλαίσιο είναι η πόλη του Παλέρμο, και συγκεκριμένα το ιστορικό κέντρο, όπου τα σκουπίδια παραμένουν μια σημαντική πρόκληση. Έξω από τα τοπικά νυχτερινά κέντρα και μπαρ, οι δρόμοι είναι συχνά καλυμμένοι με αποτσίγαρα που καθιστούν την πόλη βρώμικη και μολυσμένη. Αυτό οφείλεται στη συνήθεια της ρίψης των αποτσίγαρων στο έδαφος και στην έλλειψη ευαισθητοποίησης σχετικά με τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις που προκαλεί αυτή η πράξη.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Λογαριασμός στο Instagram: <https://www.instagram.com/rebuildpalermo/>

Vlog: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100087473940763>

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#rebuildTuSeiLaC

RebuildYourThoughts

Το έργο αποσκοπεί στην αντιμετώπιση της ρητορικής μίσους και των στερεοτύπων για τους μετανάστες, ενδυναμώνοντας τους πολίτες να εντοπίζουν αυτά τα στερεότυπα στα τοπικά μέσα ενημέρωσης. Τα μέσα μαζικής ενημέρωσης είναι υπεύθυνα για την αναπαραγωγή εθνοτικών και φυλετικών στερεοτύπων, συχνά με επιβλαβή αποτελέσματα. Η επιλογή των λέξεων δεν είναι τυχαία και κάθε όρος που χρησιμοποιείται έχει επίδραση και βαρύτητα, βαθύτερη από ό,τι νομίζουμε. Για το σκοπό αυτό, το έργο αυτό θα δημιουργήσει ένα πλαίσιο για τον εντοπισμό των στερεοτύπων, θα πραγματοποιήσει ανάλυση τριών τοπικών εφημερίδων και θα ευαισθητοποιήσει μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Σκοπός του έργου:

Αντιμέτωπιση της ρητορικής μίσους κατά των μεταναστών στο Παλέρμο μέσω της ευαισθητοποίησης της πόλης του Παλέρμο σχετικά με την ανάγκη αναγνώρισης των στερεοτύπων στα μέσα μαζικής ενημέρωσης.

Στόχοι του έργου:

1. Δημοσίευση ερευνητικής έκθεσης σχετικά με τα στερεότυπα για τους μετανάστες στα τοπικά μέσα ενημέρωσης.
2. Ανάπτυξη κατευθυντήριων γραμμών για να βοηθήσει τους πολίτες να εντοπίσουν τα στερεότυπα.
3. Διεξαγωγή μιας τοπικής εκστρατείας επικοινωνίας και διάδοσης για την ευαισθητοποίηση σε όλο το Παλέρμο, επίσης μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

14

Δραστηριότητες:

1. Έρευνα και δημιουργία του πλαισίου – προσδιορισμός ενός πλαισίου για την ανάλυση των στερεοτύπων στα μέσα ενημέρωσης, προσδιορισμός ορισμένων βασικών γεγονότων που καλύπτονται από τον τοπικό Τύπο και επιλογή ορισμένων τοπικών εφημερίδων στις οποίες θα επικεντρωθούμε.

2. Ανάλυση – ανάλυση των άρθρων που επιλέχθηκαν με βάση το πλαίσιο και συζήτηση των ευρημάτων στην ομάδα

3. Δημιουργία έκθεσης και οδηγού – σύνταξη έκθεσης σχετικά με τα αποτελέσματα της ανάλυσης, ορισμένες κατευθυντήριες γραμμές για τον εντοπισμό των στερεοτύπων και δημιουργία επικοινωνιακού υλικού για τη διάδοση των ευρημάτων.

4. Εκστρατεία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης – ευαισθητοποίηση σε διαδικτυακό και δια ζώσης επίπεδο με βάση τα ευρήματα της έκθεσης.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

4 μήνες: Νοέμβριος 2022 - Φεβρουάριος 2023

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: φοιτητές διεθνών σχέσεων και συνεργασίας, που ενδιαφέρονται να εμβαθύνουν στο θέμα της κοινωνικής ένταξης στο τοπικό τους πλαίσιο.

Ομάδα στόχος: πολίτες του Παλέρμο, χρήστες των μέσων κοινωνικής δικτύωσης και (έμμεσα) μετανάστες.

Εργαλεία και υλικά:

Εργαλεία: υπολογιστές, εφημερίδες.

Υλικά: σημειωματάρια, σελιδοδείκτες, αφίσες.

Ανθρώπινοι πόροι: ένας γραφίστας.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Το πλαίσιο είναι η πόλη του Παλέρμο και ο γενικός πληθυσμός που διαβάζει τις επιλεγμένες εφημερίδες. Πολύ συχνά οι ειδήσεις αναφέρονται με πρωταγωνιστές τους μετανάστες, οι οποίοι απεικονίζονται με στερεότυπα, τα οποία μπορεί να είναι είτε αρνητικά είτε θετικά (ο ήρωας μετανάστης). Είναι σημαντικό να δώσουμε στους ανθρώπους τα εργαλεία που χρειάζονται για να διαβάσουν τις ιστορίες αντικειμενικά και αληθινά.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Λογαριασμός στο Instagram: <https://www.instagram.com/rebuildpalermo/>

Vlog: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100087473940763>

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#RebuildYourThoughts

Πρωτοβουλίες από την Κύπρο

71BarberQue

Στις 26 Νοεμβρίου 2022, η ομάδα με την ονομασία 71, θα διοργανώσει μια ημέρα ξυρίσματος και μπάρμπεκιου υπό την έννοια του μήνα Movember, ο οποίος είναι ο αφιερωμένος μήνας για την ευαισθητοποίηση για τον καρκίνο του προστάτη και των όρχεων.

Σκοπός του έργου:

Σκοπός είναι η ευαισθητοποίηση για τον καρκίνο του προστάτη και των όρχεων σε συνδυασμό με την κοινωνικοποίηση.

16

Στόχοι του έργου:

1. Προώθηση των ελέγχων για τον καρκίνο του προστάτη και των όρχεων.
2. Εξομάλυνση του στερεότυπου του ανδρικού καρκίνου του προστάτη και των όρχεων.
3. Δικτύωση με διάφορους ενδιαφερόμενους φορείς.
4. Παρουσίαση παραδειγμάτων καλών πρακτικών και ελέγχου αυτοαξιολόγησης.

Δραστηριότητες:

1. Ξύρισμα του μουστάκι.
2. Μπάρμπεκιου.
3. Ενημέρωση από ειδικό για τη σοβαρότητα του καρκίνου του προστάτη και των όρχεων και πώς μπορεί κάποιος να αυτοελέγχεται.
4. Ζωγράφος προσώπου για να ζωγραφίσει μουστάκια σε παιδιά και γυναίκες.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

6 ώρες την 26^η Νοεμβρίου 2022

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: Ειδικοί, όπως γιατροί και νοσηλευτές, νέοι, φορείς.

Ομάδα στόχος: Γενικός πληθυσμός και ιδίως άνδρες άνω των 35 ετών.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Ο καρκίνος του προστάτη είναι μία από τις κύριες αιτίες θανάτου για τους άνδρες. Μπορεί να προληφθεί ενεργώντας προληπτικά και ενημερώνοντας για τις εξετάσεις και τις προφυλάξεις. Επιπλέον, οι άνδρες αγαπούν το μπάρμπεκιου! Γι' αυτό η πρωτοβουλία θα συνδυάσει και τα δύο, σε ένα φεστιβάλ ενημέρωσης όπου θα μοιραστούν μεθόδους προληπτικής δράσης και ταυτόχρονα θα ξυρίσουν τα μουστάκια τους σε μια πράξη ευαισθητοποίησης. Η πρωτοβουλία θα υλοποιηθεί από ανήλικους προσκόπους, ηλικίας 15 - 17 ετών.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο γήπεδο του A&B Δημοτικού Σχολείου Λευκωσίας στο Καϊμακλί, στις 26 Νοεμβρίου 2022. Θα είναι μια ανοιχτή εκδήλωση στην οποία θα μπορούν να συμμετέχουν οι πολίτες οποιαδήποτε στιγμή, και την οποία θα ακολουθήσει εκδήλωση με μπάρμπεκιου που θα οργανώσουν οι εθελοντές της πρωτοβουλίας.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Facebook event: <https://fb.me/e/3EriJmikP>

Instagram post: <https://fb.me/e/3EriJmikP>

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#71BarberQUE

#71REBUILD

Zero Food Waste Cyprus

Το Zero Food Waste Cyprus γεννήθηκε το 2018. Με τη βοήθεια νεαρών εθελοντών κάθε Σάββατο και Τετάρτη απόγευμα πηγαίνουμε σε δύο τοπικές αγορές, μία στη Νότια και μία στη Βόρεια Κύπρο, και συλλέγουμε τα φρούτα και τα λαχανικά που διαφορετικά θα είχαν πεταχτεί. Στη συνέχεια, μεταφέρουμε τα τρόφιμα σε έναν καθορισμένο χώρο, όπου άνθρωποι από την τοπική

κοινότητα μπορούν να τα παραλάβουν δωρεάν. Οι σημερινοί δικαιούχοι μας είναι κυρίως πρόσφυγες και αιτούντες άσυλο.

Σκοπός του έργου:

Η πρωτοβουλία μας ευθυγραμμίζεται με τον στόχο 11.6 του Στόχου Βιώσιμης Ανάπτυξης 11, δηλαδή τη μείωση των αρνητικών περιβαλλοντικών επιπτώσεων των πόλεων μέσω της διαχείρισης των αστικών αποβλήτων. Με τη συμμετοχή εθελοντών στη δράση μας Saturday Aftermarket προωθούμε μια βιώσιμη κουλτούρα γύρω από το φαγητό, εξαλείφουμε τα απορρίμματα τροφίμων που θα συνέβαλαν στην αύξηση των αποβλήτων βιομάζας στις χωματερές και παρέχουμε εναλλακτικές μεθόδους χειρισμού ενός τόσο σημαντικού πόρου όταν θεωρείται μη βρώσιμος. Επιπλέον, διανέμοντας τρόφιμα σε ανθρώπους που έχουν ανάγκη, συμβάλλουμε στην εξάλειψη της φτώχειας, σύμφωνα με τον ΣΒΑ1. Δεδομένου ότι οι δικαιούχοι μας είναι κυρίως άτομα από ευάλωτες ομάδες, παρέχοντάς τους δωρεάν λαχανικά και φρούτα, διευκολύνουμε την οικονομική τους ευπάθεια και προωθούμε μια υγιεινή και θρεπτική διατροφή.

Στόχοι του έργου:

1. Συλλογή όσο το δυνατόν περισσότερων τροφίμων που θα είχαν πεταχτεί στις τοπικές αγορές και στα δύο μέρη της Κύπρου.
2. Μέτρηση κάθε προϊόντος που σώζεται και διαχωρισμός τους σε κάδους, ελπίζοντας να προσφέρουμε χρήσιμες πληροφορίες στους πωλητές της αγοράς.
3. Διανομή βρώσιμων τροφίμων σε όποιον έχει ανάγκη από δωρεάν φρούτα και λαχανικά.
4. Κομποστοποίηση των μη βρώσιμων τροφίμων.
5. Ευαισθητοποίηση των τοπικών κοινοτήτων σχετικά με τον τρόπο μείωσης της σπατάλης τροφίμων.

18

Δραστηριότητες:

1. Το θέμα μας είναι η άμεση μείωση της σπατάλης τροφίμων μέσω των δράσεών μας στην αγορά και η έμμεση μείωση μέσω της ευαισθητοποίησης.

2. Για να επιτύχουμε την άμεση μείωση της σπατάλης τροφίμων, θα βρούμε εθελοντές και θα παρευρεθούμε στις αγορές φρούτων για να συλλέξουμε, να ταξινομήσουμε, να ζυγίσουμε και να διανείμουμε τρόφιμα σε ανθρώπους που τα έχουν ανάγκη. Για το έμμεσο κομμάτι της ευαισθητοποίησης σκοπεύουμε να διοργανώσουμε εκδηλώσεις όπου θα μαγειρεύουμε με "απορριπτόμενα τρόφιμα" καθώς και οικολογικά μπαζάρ που θα πωλούν "απορριπτόμενα τρόφιμα" που έχουν μετατραπεί σε προϊόντα μακράς διαρκείας.

3. Για τις δράσεις στην αγορά έχουμε καταφέρει να δημιουργήσουμε ένα δίκτυο εθελοντών, τους οποίους καλούμε στις αγορές για τη συλλογή και τη διανομή που θα πραγματοποιηθεί. Για τις εκδηλώσεις, θα υπολογίσουμε πρώτα την υλικοτεχνική υποδομή και τον προϋπολογισμό που απαιτείται για την πραγματοποίησή τους, παραμένοντας εντός του ανώτατου ορίου των 200 ευρώ ανά εκδήλωση. Η υλικοτεχνική υποδομή θα περιλαμβάνει τα υλικά που απαιτούνται για την

εκδήλωση, τον τόπο φιλοξενίας και τη γενικότερη εκτέλεσή της αναλυόμενη στα εξής βήματα: δραστηριότητες εργαστηρίων, περίπτερα παζαριού, τοποθεσία και στήσιμο τραπεζαρίας, εξοπλισμός κουζίνας κ.λπ. Στη συνέχεια, θα δημιουργήσουμε διαφημιστικό υλικό και θα αρχίσουμε να κοινοποιούμε την εκδήλωσή μας στις πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης. Στη συνέχεια, θα βρούμε κάποιους από τους εθελοντές μας για να μας βοηθήσουν την ημέρα.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

Ενεργή από τον Φεβρουάριο του 2018

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: Η ομάδα μας είναι διαφορετική από διάφορες απόψεις. Η ηλικία μας κυμαίνεται από 19 έως 36 ετών και ο καθένας από εμάς έχει διαφορετικό υπόβαθρο. Ένα μέλος εργάζεται ως λογιστής, ικανό να βοηθήσει με την υλικοτεχνική υποδομή και τον προϋπολογισμό, ένα άλλο μέλος είναι σεφ ικανό να επιδείξει τρόπους μαγειρέματος "απορριπτόμενων τροφίμων" και μετατροπής τους σε προϊόντα μακράς διαρκείας. Ένα άλλο μέλος ασχολείται με έργα ERASMUS+ και είναι σε θέση να μας συνδέσει με το δίκτυο της ΕΕ, ένα άλλο μέλος είναι περιβαλλοντικός ερευνητής και είναι σε θέση να μας δώσει πληροφορίες σχετικά με τα στατιστικά στοιχεία που συλλέγουμε και να μας συνδέσει με τοπικούς φορείς. Ένα άλλο μέλος της ομάδας είναι ειδικός σε θέματα επικοινωνίας, βοηθώντας στη διάδοση και προώθηση του έργου μας και τα τελευταία 2 μέλη μας είναι φοιτητές πανεπιστημίου που είναι σε θέση να ευαισθητοποιήσουν τα πανεπιστήμιά τους και να εμπλέξουν τους νέους στην πρωτοβουλία.

Ομάδα στόχος: Η ομάδα-στόχος μας περιλαμβάνει όλα τα μέλη της κοινότητας που είναι πρόθυμα να μάθουν για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων. Οι δικαιούχοι μας είναι κυρίως πρόσφυγες και αιτούντες άσυλο, ενώ οι εθελοντές μας είναι ένα μείγμα νέων ντόπιων και προσφύγων.

Εργαλεία και υλικά:

Για να υλοποιήσουμε τις δραστηριότητές μας στην αγορά, χρησιμοποιούμε επί του παρόντος κιβώτια για τη συλλογή και τη διανομή, χρησιμοποιούμε μια ζυγαριά για τη μέτρηση των ειδών και αυτοκίνητα για τη μεταφορά των τροφίμων στον τόπο διανομής μας. Για τις εκδηλώσεις που σκοπεύουμε να πραγματοποιήσουμε θα χρειαστούμε τραπέζια που μπορούμε να προμηθευτούμε από τον τόπο φιλοξενίας, μικρές διακοσμήσεις, εξοπλισμό μαγειρικής και ομιλητές.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Μέσω της πρωτοβουλίας μας μειώνουμε τα απορρίμματα τροφίμων και προωθούμε έναν βιώσιμο και κυκλικό τρόπο ζωής. Τα απορρίμματα τροφίμων που καταλήγουν σε χωματερές, την τρέχουσα μέθοδο διάθεσης των αστικών αποβλήτων στην Κύπρο, επιβάλλουν διάφορα περιβαλλοντικά ζητήματα, από τη ρύπανση των υπόγειων υδάτων μέχρι την έκλυση μεθανίου και την προώθηση επιβλαβούς βιολογικής ανάπτυξης γύρω από τη χωματερή.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Λογαριασμός στο Instagram: https://www.instagram.com/zfw_cy/

Λογαριασμός Facebook: <https://www.facebook.com/ZeroFoodWasteCyprus>

Ιστοσελίδα: <https://zfwcy.org/>

Εκδήλωση στο Facebook: <https://www.facebook.com/events/575288594359878>

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#Rebuild2022 #RebuildEU

ΠεΙ (Η ζωγραφική αγκαλιάζει την ελευθερία)

Το ΠεΙ είναι ένα ανεξάρτητο καλλιτεχνικό πρότζεκτ που ξεκίνησε τον Απρίλιο του 2022 από τον Παντελή Νικολάου, την Έλενα Αδάμου και τη Λιάνα Γκουκασιάν. Σήμερα η ομάδα αποτελείται από 7 διεπιστημονικούς καλλιτέχνες με την προσθήκη των Andia Ntoa, Γιάννη Αβρααμίδα, Νάταλι Χαραλαμπίδου και Βασίλη Βασιλείου. Στόχος του προγράμματος είναι να κάνει τα οφέλη των τεχνών προσιτά σε όλους, φέρνοντας χρώμα σε μέρη που το στερούνται. Η ομάδα ενδιαφέρεται να επισκεφθεί κέντρα κράτησης, γηροκομεία, πανεπιστημιούπολεις για πρόσφυγες και σχολεία με ειδικές εκπαιδευτικές μονάδες για να οργανώσει δημιουργικές δραστηριότητες και να δημιουργήσει πιο ευχάριστα περιβάλλοντα μέσω της τέχνης

Σκοπός του έργου:

Είναι επιστημονικά αποδεδειγμένο ότι κάθε μορφή τέχνης μπορεί να βοηθήσει στην καταπολέμηση οποιωνδήποτε ψυχικών και σωματικών ασθενειών. Οι εικόνες, τα χρώματα, η φύση και η ζωγραφική αλλάζουν τα συναισθήματα των ανθρώπων και επιδρούν θετικά στις ψυχικές και

ψυχοσωματικές τους καταστάσεις. Η ενασχόληση με την καλλιτεχνική δημιουργία είναι μια μέθοδος με θεραπευτικές ιδιότητες. Τα θετικά αποτελέσματα είναι ιδιαίτερα εμφανή σε κλειστές δομές με άτομα που αντιμετωπίζουν σωματικές ή ψυχικές ασθένειες. Η ομάδα επιδιώκει να ομορφύνει και να δώσει χρώμα σε έναν συγκεκριμένο χώρο μέσα από δημιουργικές δραστηριότητες και εικαστικές παρεμβάσεις με απώτερο στόχο τη βελτίωση της διάθεσης των ασθενών ή των ενοίκων του, των μελών του προσωπικού και των επισκεπτών. Η έμφαση δίνεται κυρίως στη ζωγραφική τοιχογραφιών με τη βοήθειά τους και, με αυτόν τον τρόπο, στη δημιουργία μιας συλλογικής εμπειρίας που θα μείνει σε όλους αξέχαστη.

Στόχοι του έργου:

1. Βελτίωση της διάθεσης των ανθρώπων που κατοικούν σε κέντρα κράτησης, γηροκομεία, πανεπιστημιούπολεις, σχολεία και ιδρύματα για άτομα με ειδικές ανάγκες.
2. Δημιουργία ενός ευχάριστου περιβάλλοντος μέσω της ζωγραφικής.
3. Να μοιραστούμε μια συλλογική δημιουργική στιγμή.
4. Να μιλήσουμε για τη συμμετοχικότητα και την ισότητα.
5. Ευαισθητοποίηση για το πώς η τέχνη μπορεί να κάνει τη διαφορά στην ευημερία των ανθρώπων.

Δραστηριότητες:

1. Οι δύο πρώτες τοιχογραφίες δημιουργήθηκαν τον Αύγουστο του 2022: η μία σε ένα κέντρο κράτησης και η άλλη σε έναν παιδικό σταθμό. Η επόμενη τοιχογραφία θα δημιουργηθεί σε ένα νηπιαγωγείο με μονάδα ειδικής αγωγής.

2. Μια δομή που χρήζει καλλιτεχνικής παρέμβασης αποφασίζεται πρώτα από την ομάδα. Στη συνέχεια, η ομάδα συναντά διευθυντές ή υπεύθυνους του ιδρύματος και συζητά την περαιτέρω υλοποίηση της δράσης. Στη συνέχεια, συζητείται το θέμα της τοιχογραφίας, ακολουθούν προπαρασκευαστικά σκίτσα και επιλέγεται αυτή που θεωρείται πιο ιδανική για να ζωγραφιστεί στον τοίχο.

3. Πριν αποφασίσει για το τελικό σκίτσο της τοιχογραφίας, η ομάδα συνομίλησ με τον ψυχολόγο του σχολείου, τον διευθυντή του σχολείου και τον σύλλογο γονέων. Με τη συμβολή τους, η ομάδα επέλεξε ως θέμα της τοιχογραφίας την "Υποβρύχια φώκια". Οι εικόνες της φύσης και του νερού πάντα ηρεμούν το μυαλό και εξισορροπούν τα συναισθήματα. Η τοιχογραφία πρόκειται να ζωγραφιστεί σε μορφή doodle, ώστε όλοι να μπορούν να ακολουθήσουν τις γραμμές και να χρωματίσουν τα κενά σημεία. Το τελικό βήμα θα είναι η εύρεση μιας ημέρας κατά την οποία τα παιδιά, οι εκπαιδευτικοί και οι γονείς θα μπορούν να συμμετάσχουν στην ομάδα για να εκφραστούν μέσα από τη συλλογική ζωγραφική, κάνοντας παράλληλα το σχολείο ένα πιο όμορφο μέρος. Για την προβολή της δραστηριότητας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ένας επαγγελματίας βιντεολήπτης/φωτογράφος θα βιντεοσκοπήσει την όλη διαδικασία.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

Η ομάδα δραστηριοποιείται από τον Αύγουστο του 2022 και θα συνεχίσει να διοργανώνει δημιουργικές δραστηριότητες στην Κύπρο και στο εξωτερικό.

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: Η ομάδα υλοποίησης συνδέεται με την αγάπη για τις τέχνες. Τα μέλη της ομάδας είναι όλοι δημιουργοί σε διαφορετικούς τομείς που περιλαμβάνουν ζωγραφική, σχεδιασμό υφασμάτων, σχεδιασμό κοσμημάτων, σχεδιασμό αξεσουάρ, τέχνη του δρόμου, δημιουργία βίντεο και φωτογραφία. Τα επαγγελματικά πεδία της ομάδας επεκτείνονται στην ψυχολογία, τη διαχείριση του Pinterest και τη διδασκαλία.

Ομάδα στόχος: Η ομάδα-στόχος περιλαμβάνει μαθητές πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης που αντιμετωπίζουν κοινωνικοοικονομικές δυσκολίες.

Εργαλεία και υλικά:

Όσον αφορά το τεχνικό μέρος, τα εργαλεία και τα υλικά αποτελούνται από αρχιτεκτονικά χρώματα, ειδικούς μαρκαδόρους τοίχων, πινέλα, ρολά βαφής, ράβδους προέκτασης, ταινία κάλυψης, γάντια, ποδιές, στένσιλ, τραπέζια, δοχεία βαφής, δοχεία νερού και σκάλες. Θα ακούγεται μουσική για την περαιτέρω δημιουργία ευχάριστης ατμόσφαιρας.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Τα σχολεία έχουν κατά κανόνα ένα καθολικό ψυχρό λευκό χρώμα. Αυτό μεταφέρει την έλλειψη δημιουργικότητας και την έλλειψη πνευματικής διέγερσης στα παιδιά καθώς και στα παιδιά που φοιτούν στο σχολείο. Επιπλέον μπορεί να ρίξει τη διάθεση των παιδιών, αφού σε πολλές περιπτώσεις μπορούν να το συγκρίνουν με το περιβάλλον της φυλακής. Με το πρόγραμμα PEL, τα παιδιά του σχολείου, μαζί με τους γονείς και τους δασκάλους τους, θα ενωθούν με την καθοδήγηση των έμπειρων καλλιτεχνών και θα διαμορφώσουν τη νέα εικόνα του σχολείου τους ζωγραφίζοντας και δημιουργώντας τοιχογραφίες στους τοίχους τους. Με αυτή τη δραστηριότητα τα παιδιά θα αλλάξουν τη διάθεσή τους όταν μπαίνουν στο σχολείο και θα νιώσουν την "ιδιοκτησία" του περιβάλλοντος.

Η δράση θα πραγματοποιηθεί σε δημοτικό σχολείο της επαρχίας Λάρνακας, τον Ιανουάριο του 2023, μαζί με την ομάδα εθελοντών, τους δασκάλους, τα παιδιά και τις οικογένειές τους. Η δράση θα διαρκέσει όλη την ημέρα, από το πρωί μέχρι αργά το απόγευμα.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Λογαριασμός στο Instagram: <https://www.instagram.com/pel.artproject/>

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#Rebuild2022 #Rebuild

Laserfest Pioneering

Η εκδήλωση Laserfest και Pioneering, που διοργανώνεται από τους εθελοντές της ομάδας Kaimakli, θα πραγματοποιηθεί στις 5 Φεβρουαρίου στη Λευκωσία της Κύπρου. Οι συμμετέχοντες θα μνηθούν στον βιώσιμο τρόπο εμπλοκής νέων ιδεών ή μεθόδων στη χειροτεχνία και το παιχνίδι. Αρχικά με το Pioneering θα χρησιμοποιήσουν βιώσιμα εργαλεία όπως σχοινιά και ξύλα για να δημιουργήσουν μια γέφυρα, αντί για καρφιά και κόλλα. Στη συνέχεια, με το φεστιβάλ lasertag θα βιώσουν το νέο πιο πράσινο είδος παιχνιδιού αντί για το paintball που έχει αρνητικές επιπτώσεις στο περιβάλλον λόγω των απορριμμάτων.

Σκοπός του έργου:

Σκοπός του προγράμματος είναι να εισαγάγει τους συμμετέχοντες σε μια φιλική προς το περιβάλλον διασκεδαστική προσέγγιση, να εμπλέξει νέους και ενήλικες σε δραστηριότητες δημιουργίας ομάδων και να ευαισθητοποιήσει τους πολίτες σχετικά με τη σημασία της περιβαλλοντικής φροντίδας.

Στόχοι του έργου:

1. Αναγνώριση διάφορων ειδών πρωτοποριακών εργαλείων και πόρων.
2. Παρουσίαση καλών παραδειγμάτων βιώσιμων μεθοδολογιών στη χειροτεχνία.
3. Παρατήρηση νέων πιο πράσινων μεθοδολογιών του παιχνιδιού.
4. Ανάλυση πρωτοβουλιών για την ομαδική εργασία και την οικοδόμηση ομάδων.

Δραστηριότητες:

1. Όσον αφορά την Πρωτοπορία, η ομάδα θα δημιουργήσει ένα δείγμα του τελικού αποτελέσματος, ώστε οι συμμετέχοντες να είναι σε θέση να δουν τη συνολική εικόνα. Στη συνέχεια, οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε μικρότερες ομάδες των 4-5 ατόμων και θα εργαστούν πάνω στα βασικά της διαχείρισης σχοινιών, κόμπων, ξύλα, τέχνες και χειροτεχνίες. Με τη βοήθεια των διοργανωτών και των εκπαιδευτών θα δημιουργήσουν τελικά την πρωτοποριακή δομή.

2. Όσον αφορά το Laserfest, η ομάδα θα ανοίξει πρόσκληση προς τους νέους και τους ενήλικες της περιοχής της Λευκωσίας και θα ξεκινήσει την εμπειρία την ημέρα της εκδήλωσης. Οι ομάδες που θα παίξουν θα πρέπει να είναι σε ομάδες των 5-7 ατόμων η καθεμία, και θα συναγωνιστούν με άλλες ομάδες της περιοχής. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στο φιλικό προς το περιβάλλον παιχνίδι και στην οικολογική του αντίληψη.

3. Και οι δύο παραπάνω δραστηριότητες δείχνουν τον τρόπο με τον οποίο μπορούν να περάσουν στην κοινότητα συγκεκριμένα αποτελέσματα σε συνδυασμό με βιώσιμα υλικά με διασκεδαστικό τρόπο. Οι συμμετέχοντες μπορούν να παίξουν και να βιώσουν το οικολογικό στυλ παιχνιδιού στο έπακρο.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

8 ώρες την 5^η Φεβρουαρίου 2023

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Μη προνομιούχα άτομα, ειδικοί, όπως γιατροί και νοσηλευτές, τοπικοί επιχειρηματίες, τοπικό συμβούλιο νεολαίας, τοπικές ομάδες (πρόσκοποι, ποδοσφαιρικές ομάδες), νεολαία.

Εργαλεία και υλικά:

Κορμοί δέντρων, σχοινιά, μπαστούνια, όπλα λέιζερ, χώρος διεξαγωγής.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Η πόλη της Λευκωσίας έχει ποικίλο και πολυπολιτισμικό υπόβαθρο. Τα σχολεία φιλοξενούν σημαντικό αριθμό μαθητών από τρίτες χώρες. Τοπικές κοινότητες και πρωτοβουλίες όπως οι Εθελοντές Καϊμακλί, φέρνουν αυτούς τους μαθητές, καθώς και τη νεολαία γενικότερα, σε παραγωγική δράση. Μέσω της πρωτοβουλίας, η τοπική κοινότητα θα έχει την ευκαιρία να εξερευνήσει μαζί ένα περιβαλλοντικό παιχνίδι, να δημιουργήσει δεσμούς και να δημιουργήσει σχέσεις εκτός της δομικής μορφής του σχολείου.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Ανάρτηση στο Facebook:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=518134573743083&set=gm.1244963493033897&idornativity=1235677517295828>

Ανάρτηση στο Facebook:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=515926487297225&set=gm.1242603309936582&idornativity=1235677517295828>

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#71laserfest

Πρωτοβουλίες από την Ισπανία

Heartsafe

Το έργο αυτό δημιουργήθηκε από τους Lucia Platero, María Leal, Bruna Paulini, Javier Sánchez, David Sevilla, Pedro Moya και Miguel Ángel Sánchez. Στόχος του είναι να μεταφέρει γνώσεις σχετικά με την ΚΑΡΠΑ (καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση), τον τρόπο δράσης σε περίπτωση τραυματισμού, επούλωσης τραυμάτων ή πρώτων βοηθειών σε γυμνάσια, αθλητικούς συλλόγους...

Σκοπός του έργου:

Να δώσουμε στους νέους σημαντικές και απαραίτητες πληροφορίες που νομίζουμε ότι δεν υπάρχουν για την υγεία και τις καταστάσεις κινδύνου στον αθλητισμό.

25

Στόχοι του έργου:

1. Ευαισθητοποίηση των νέων σχετικά με τη σημασία των πρακτικών ΚΑΡΠΑ στη ζωή τους.

Δραστηριότητες:

1. Πρώτα απ' όλα πρέπει να μιλήσουμε με τα επείγοντα και να ρωτήσουμε αν μπορούν να μας βοηθήσουν και αν μπορούμε να εξηγήσουμε τη διαδικασία ΚΑΡΠΑ με την άδεια που έχουμε.
2. Το επόμενο πράγμα που πρέπει να κάνουμε είναι να προετοιμάσουμε τα θέματα για τα οποία θα μιλήσουμε.
3. Στη συνέχεια, πρέπει να ρωτήσουμε τα κέντρα αν μπορούμε να μεταδώσουμε τα μαθήματα cpr και πρώτων βοηθειών.
4. Το τελευταίο πράγμα είναι να πάμε σε αυτά τα κέντρα και να βοηθήσουμε τους ανθρώπους να σώσουν ζωές.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

Σκεφτήκαμε ότι το να πηγαίνουμε σε 4-5 κέντρα για να κάνουμε μαθήματα 45 λεπτών θα ήταν τέλειο.

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: 17 και 18 ετών φοιτητές στο πρώτο έτος σπουδών φυσικής δραστηριότητας και αθλητικών επιστημών.

Ομάδα στόχος: μαθητές δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, καθώς και αθλητές κατώτερων κατηγοριών διαφόρων αθλημάτων και αθλητικών συλλόγων.

Εργαλεία και υλικά:

Κούκλες εκπαίδευσης ΚΑΡΠΑ, στολή ομάδας, κουτί πρώτων βοηθειών.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Σύμφωνα με στατιστικά στοιχεία της Ισπανικής Καρδιολογικής Εταιρείας, οι καρδιαγγειακές παθήσεις αποτελούν κύρια αιτία θανάτου στην Ισπανία, αντιπροσωπεύοντας το 30% του συνόλου των θανάτων. Στην Ανδαλουσία, την περιοχή όπου βρίσκεται η Μάλαγα, οι καρδιαγγειακές παθήσεις είναι η κύρια αιτία θανάτου, με 8.697 θανάτους που καταγράφηκαν το 2019.

Επιπλέον, η επαρχία Μάλαγα είναι επίσης ένας δημοφιλής τουριστικός προορισμός, με μεγάλη εισροή επισκεπτών καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Αυτό μπορεί να επιβαρύνει το σύστημα υγειονομικής περίθαλψης, το οποίο μπορεί να μην είναι πάντα εξοπλισμένο για να αντιμετωπίσει επείγοντα περιστατικά.

Δεδομένων αυτών των παραγόντων, μια πρωτοβουλία υπό την ηγεσία των νέων για τη διδασκαλία της ΚΑΡΠΑ στην επαρχία Μάλαγα μπορεί να είναι εξαιρετικά σχετική και σημαντική. Μπορεί να εξοπλίσει τα μέλη της κοινότητας με δεξιότητες που σώζουν ζωές και να συμβάλει στη μείωση του αριθμού των περιττών θανάτων λόγω αιφνίδιας καρδιακής ανακοπής.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Λογαριασμός στο Instagram:

<https://instagram.com/heartsafe?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

Κανάλι Youtube: <https://www.youtube.com/@heartsafe>

Λογαριασμός Tiktok: www.tiktok.com/@heartsafe

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#safeliveswithheartsafe

Break the limits

Αυτό το έργο, που δημιουργήθηκε από τους Raquel Damas, Marta Melero, María Martos, Cayetano Marfil, Francisco Javier Delgado, Saúl Ocaña και Sergio Moreno, αποτελείται από ένα κοινωνικό ευρωπαϊκό έργο στο οποίο θα προσπαθήσουμε να λύσουμε ένα τρέχον πρόβλημα της κοινωνίας μας: την ένταξη των ατόμων με σύνδρομο down στην κοινωνία. Σκοπεύουμε να το επιτύχουμε χρησιμοποιώντας τον αθλητισμό ως εργαλείο ένταξης και κοινωνικού μετασχηματισμού.

Σκοπός του έργου:

Πρώθηση της ένταξης και ενσωμάτωσης των ατόμων με σύνδρομο down στην κοινωνία μας μέσω του αθλητισμού.

Στόχοι του έργου:

1. Ανάπτυξη των αθλητικών ικανοτήτων των ατόμων με σύνδρομο down.
2. Ανάδειξη των δυνατοτήτων που διαθέτουν σε συλλόγους και σωματεία.
3. Ενσωμάτωση και πλήρης ένταξη των ατόμων με σύνδρομο down στην κοινωνία.

Δραστηριότητες:

1. Δημιουργία αθλητικών δραστηριοτήτων για τα άτομα με σύνδρομο Down προκειμένου να διασκεδάσουν κατά τη διάρκεια μιας προγραμματισμένης ημέρας.
2. Χρήση δυναμικής και παιχνιδιών καθώς και οργάνωση διαγωνισμών.
3. Πρώτον, θέλουμε να έχουμε μια στενή σχέση μαζί τους. Στη συνέχεια, έχουμε προγραμματίσει να κάνουμε διασκεδαστικές δραστηριότητες με επίκεντρο το τζούντο, αλλά και zumba και άλλα παιχνίδια. Τέλος, θα διοργανώσουμε έναν διαγωνισμό.

27

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

Θα είναι μια διαδικασία που θα διαρκέσει 2 ή 3 μήνες.

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: Θεωρούμαστε άνθρωποι που εργάζονται σκληρά και είναι πολύ ενθουσιασμένοι με την εργασία τους. Σε όλους μας αρέσει να δουλεύουμε με το κοινό, αυτός είναι ένας ακόμη λόγος για τον οποίο επιλέξαμε ένα κοινωνικό έργο.

Ομάδα στόχος: άτομα με σύνδρομο down.

Εργαλεία και υλικά:

Χρησιμοποιούμε τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για να έχουμε δημόσια υποστήριξη και να προσελκύσουμε κόσμο. Επιπλέον, θα δημιουργήσουμε διαφημιστικές πινακίδες. Και το πιο σημαντικό μέρος θα είναι η λέσχη Nagare, η οποία θα μας δανείσει τις εγκαταστάσεις της για δραστηριότητες.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Η κατάσταση για τα άτομα με σύνδρομο Down στη Μάλαγα, όπως και σε πολλά άλλα μέρη, μπορεί να είναι δύσκολη λόγω του στίγματος και των διακρίσεων που μπορεί να αντιμετωπίζουν στην κοινωνία. Αυτό μπορεί συχνά να έχει ως αποτέλεσμα τον αποκλεισμό από κοινωνικές δραστηριότητες και περιορισμένες ευκαιρίες για εκπαίδευση και απασχόληση.

Το έργο στοχεύει στη χρήση του αθλητισμού ως εργαλείο για την ένταξη και τον κοινωνικό μετασχηματισμό και μπορεί να είναι εξαιρετικά σχετικό και σημαντικό στο πλαίσιο της Μάλαγα. Με τη δημιουργία ευκαιριών για τα άτομα με σύνδρομο Down να συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες, το έργο μπορεί να συμβάλει στην άρση των εμποδίων και στην προώθηση της ένταξης.

Η Μάλαγα είναι γνωστή για την αθλητική της κουλτούρα, με μεγάλη έμφαση στο ποδόσφαιρο και σε άλλα ομαδικά αθλήματα. Ωστόσο, πολλά άτομα με σύνδρομο Down μπορεί να μην έχουν πρόσβαση σε αυτές τις δραστηριότητες ή να αισθάνονται αποκλεισμένα λόγω της κατάστασής τους. Το έργο μπορεί να τους προσφέρει μια διέξοδο για να συμμετάσχουν σε αθλήματα και να ασχοληθούν με τους συνομηλίκους τους, οδηγώντας ενδεχομένως σε μεγαλύτερη κοινωνική ενσωμάτωση.

Επιπλέον, το έργο μπορεί επίσης να συμβάλει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με τις ικανότητες και τις δυνατότητες των ατόμων με σύνδρομο Down, αμφισβητώντας τα στερεότυπα και τις παρανοήσεις που υπάρχουν στην κοινωνία. Με την προώθηση της ένταξης και του κοινωνικού μετασχηματισμού, το έργο μπορεί να έχει θετικό αντίκτυπο στην κοινότητα της Μάλαγα και πέραν αυτής.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Λογαριασμός στο Instagram: <https://www.instagram.com/breakthelimits2023/>

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#breakthelimits

Diversión sin limitación

Το έργο αυτό, που δημιουργήθηκε από τους Alicia Ruiz Moreno, Álvaro Majada Orosa, Pablo González Cañizares, Lucía Vallejo Martín, Laura Merlini Vivar, Daniela Escalante González και Natalia Jurado Portabales, έχει ως στόχο να ενισχύσει την πρωτοβουλία συμπερίληψης και ένταξης των

ατόμων με ειδικές ανάγκες στην κοινωνία μας και να νιώσουν ότι είναι μέρος της και όχι αποκλεισμένοι.

Σκοπός του έργου:

Ο κύριος λόγος που κάνουμε αυτό το έργο είναι επειδή θέλουμε να αλλάξουμε τον τρόπο σκέψης των ανθρώπων σχετικά με τις ομάδες με ειδικές ανάγκες. Θέλουμε να κάνουμε μια δήλωση για να συνειδητοποιήσουν όλοι τη σημασία της δημιουργίας ενός κόσμου όπου όλοι θα αισθάνονται μέρος του συνόλου και άνετοι με τους εαυτούς τους.

Στόχοι του έργου:

1. Δημιουργία μιας νέας γενικής νοοτροπίας.
2. Να κάνει τους ανθρώπους πιο ανοιχτόμυαλους.
3. Προβολή θεμάτων τα οποία δεν συζητούνται όσο θα έπρεπε.
4. Ανάπτυξη δεξιοτήτων όπως η ομαδική εργασία και η συνεργασία.
5. Ανάδειξη της σημασίας των σωματικών ικανοτήτων και του αθλητισμού.
6. Να δείξει πώς ο καθένας μπορεί να κάνει διαφορετικά είδη δραστηριοτήτων προσαρμόζοντάς τα στις ιδιαίτερες ανάγκες του.
7. Αίσθηση συμπερίληψης για όλους τους συμμετέχοντες και άνεσης με τους εαυτούς τους.
8. Ευαισθητοποίηση για την ισότητα στον αθλητικό τομέα.
9. Δημιουργία νέων δυνατοτήτων για τους ανθρώπους με τους οποίους πρόκειται να συνεργαστούμε.

Δραστηριότητες:

1. Θα συνεργαστούμε με ομάδες ατόμων με λειτουργικές αναπηρίες και άλλες δυσκολίες, όπως οι οικονομικές συνθήκες.
2. Σε αυτό το έργο θα κάνουμε δραστηριότητες με ομάδες ατόμων με τα χαρακτηριστικά για τα οποία έχουμε ήδη μιλήσει. Θα κάνουμε κυρίως υπαίθριες και σωματικές δραστηριότητες. Θέλουμε να κινηθούν λίγο, να κάνουν κάποιου είδους κινητικότητα και να αναπτύξουν τις ικανότητες συντονισμού τους. Με αυτόν τον τρόπο θα πετύχουμε τον κύριο στόχο μας με αυτές τις δραστηριότητες: να κάνουμε τα άτομα να κάνουν πολλές δραστηριότητες ταυτόχρονα, ώστε να διασκεδάζουν και να μην βαριούνται ποτέ!
3. Οι δραστηριότητες θα αποτελούνται από κυκλώματα κινητικότητας με διάφορους σταθμούς όπου θα πρέπει να κάνουν διάφορα πράγματα. Ανάλογα με την ηλικία της ομάδας με την οποία εργαζόμαστε και τις αναπηρίες που παρουσιάζουν, θα προσαρμόσουμε τα κυκλώματα στις ανάγκες τους, κάνοντας πιο ενεργητικές ασκήσεις ή ασκήσεις κινητικότητας και συντονισμού, ίσως εισάγοντας περισσότερους αγώνες με παραλλαγές ή κάνοντας κάτι πιο ανταγωνιστικό.
4. Με τις δραστηριότητές μας θα κάνουμε τις ομάδες μας να κινούνται περισσότερο από ό,τι κάνουν μια συνηθισμένη μέρα, θα τις κάνουμε να διασκεδάζουν με τους φίλους τους και, το πιο σημαντικό που θα πετύχουμε: θα τις κάνουμε να μάθουν ότι μπορούν να κάνουν σωματικές δραστηριότητες όπως κάθε άλλος άνθρωπος και ότι οι αναπηρίες και οι διαφορετικές συνθήκες

δεν τις εμποδίζουν να συνεχίσουν τη ζωή τους και να κάνουν αυτό που θέλουν.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

Θα θέλαμε να κάνουμε περισσότερες από μία δραστηριότητες με διαφορετικές ομάδες, συνεργαζόμενοι με διάφορους συλλόγους, αθλητικές ομάδες ή σχολικά κέντρα. Κάθε δραστηριότητα θα έχει διάρκεια, περίπου, 2 ώρες.

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: Είμαστε μια ομάδα που αποτελείται από 7 άτομα, 5 κορίτσια και 2 αγόρια. Προερχόμαστε όλοι από την ίδια πανεπιστημιακή κατεύθυνση, όπου σπουδάζουμε αθλητισμό και φυσική αγωγή. Είμαστε πραγματικά ενθουσιασμένοι και πέρα για πέρα ευγνώμονες που μας δόθηκε η ευκαιρία να κάνουμε αυτό το έργο. Πιστεύουμε ότι μπορούμε να κάνουμε ένα πολύ ενδιαφέρον, διασκεδαστικό και χρήσιμο πρόγραμμα που μπορεί να έχει πραγματικά μεγάλο αντίκτυπο στην κοινωνία.

Ομάδα στόχος: Η ομάδα με την οποία θα εργαστούμε είναι άτομα με λειτουργικές ανάγκες και αναπηρίες, που σημαίνει ότι έχουν προβλήματα προσαρμογής, επειδή ο κόσμος είναι φτιαγμένος για άτομα που δεν έχουν κανένα είδος διαφορετικών χαρακτηριστικών. Θα κάνουμε δραστηριότητες για άτομα σε αναπηρικό αμαξίδιο, κωφά και τυφλά άτομα, άτομα που έχουν κάθε είδους κινητικό πρόβλημα ή δυσκολία, άτομα με ιατρικά προβλήματα κ.λπ. Με τον ίδιο τρόπο, θα δουλέψουμε και με άτομα με οικονομικές δυσκολίες ή που πέρασαν δύσκολες στιγμές στο παρελθόν και σήμερα προσπαθούν να φτιάξουν μια καλύτερη ζωή, ενώ είναι εσωτερικοί βοηθοί σε κέντρα ανηλίκων.

Εργαλεία και υλικά:

Από τη μία πλευρά, μιλάμε κυρίως για άτομα με λειτουργικές ανάγκες, οπότε μπορεί να χρειαστούμε κάποια υλικά για να διευκολύνουμε την προσαρμογή. Από την άλλη πλευρά, θα χρειαστούμε γενικά υλικά όπως κώνους, μικρούς φράχτες, καρέκλες ή τραπέζια, μπάλες μπάσκετ, ποδοσφαίρου ή/και τένις, σφυρίχτρες και ένα σχοινί. Επίσης, οι ομάδες που κάνουν τη δραστηριότητα πρέπει να φέρουν άνετα και αθλητικά ρούχα και κατάλληλα παπούτσια. Θα μπορούσαν επίσης να φέρουν αντηλιακό και σκουφάκι, αν κάνει πολύ ζέστη και έχει ήλιο. Θα μοιράσουμε νερό και κομμάτια φρούτων στον καθένα (μανταρίνια, μήλα, μπανάνες ή αχλάδια).

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Στη Μάλαγα, υπάρχουν οργανώσεις και πρωτοβουλίες που εργάζονται για την ένταξη των ατόμων με ειδικές ανάγκες στην κοινότητα. Ωστόσο, απαιτούνται περισσότερες προσπάθειες για τη δημιουργία μιας πραγματικά χωρίς αποκλεισμούς κοινωνίας που εκτιμά και αγκαλιάζει τη διαφορετικότητα.

Το έργο που έχει ως στόχο να βοηθήσει την πρωτοβουλία για την ένταξη και την εισαγωγή των ατόμων με ειδικές ανάγκες στην κοινωνία μας είναι σχετικό με το πλαίσιο της Μάλαγα, διότι μπορεί να συμβάλει στην άρση των εμποδίων και στην προώθηση της ένταξης. Παρέχοντας ευκαιρίες στα

άτομα με ειδικές ανάγκες να συμμετέχουν σε κοινωνικές δραστηριότητες και να συναναστρέφονται με τους συνομηλικούς τους, το έργο μπορεί να συμβάλει στην καταπολέμηση της κοινωνικής απομόνωσης και στην ενίσχυση της αίσθησης του ανήκειν.

Επιπλέον, το έργο μπορεί επίσης να συμβάλει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με τις ικανότητες και τις δυνατότητες των ατόμων με ειδικές ανάγκες, αμφισβητώντας τα στερεότυπα και τις λανθασμένες αντιλήψεις που υπάρχουν στην κοινωνία. Προωθώντας την ένταξη και κάνοντας τα άτομα με ειδικές ανάγκες να αισθάνονται ότι εκτιμώνται και συμπεριλαμβάνονται, το έργο μπορεί να έχει θετικό αντίκτυπο στην κοινότητα της Μάλαγα και να συμβάλει στη δημιουργία μιας πιο αποδεκτής και χωρίς αποκλεισμούς κοινωνίας.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Λογαριασμός στο Instagram:

<https://instagram.com/diversion.sin.limitacion?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

Λογαριασμός Tiktok:

<https://www.tiktok.com/@diversion.sin.limitacion? t=8XopDegj7f3& r=1>

E-mail: diversionsinlimitacion@gmail.com

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#diversionsinlimitacion #diversionsinlimite #inclusion-social #Rebuildeu

Rebuild your world

Αυτή τη στιγμή γινόμαστε μάρτυρες μιας αξιοσημείωτης επιδείνωσης του περιβάλλοντος του πλανήτη μας, εξαιτίας των αρνητικών ενεργειών των ανθρώπων. Για το λόγο αυτό, οι Javier Gil, Cristina Linares, Lucia Flores, Ruben Aguilar, Vincenzo Bussolotti, Ismael Lopez και Maria Ayala δημιούργησαν ένα έργο για να μεταδώσουν μια σειρά αξιών στις νέες γενιές, ώστε να έχουν έναν πιο σεβαστό προς το περιβάλλον τρόπο ζωής.

Σκοπός του έργου:

Ο γενικός στόχος, για τον οποίο αποφασίσαμε να υλοποιήσουμε αυτό το έργο, είναι να ευαισθητοποιήσουμε τα παιδιά και τους νέους σχετικά με τη σημασία της ανακύκλωσης μέσω της περιβαλλοντικής εκπαίδευσης. Αφού τα παιδιά εμπεδώσουν το θέμα, ο τελικός μας στόχος είναι να τα κάνουμε να συνειδητοποιήσουν τη σημασία της ανακύκλωσης στην καθημερινή τους ζωή.

Στόχοι του έργου:

1. Να δείξουμε σε ποιον κάδο πρέπει να πεταχτούν τα σκουπίδια, ανάλογα με το υλικό.
2. Να δείξουμε, μέσα από εργαστήρια, τις διάφορες χρήσεις που μπορούμε να κάνουμε σε

αυτά τα υλικά αντί να τα πετάμε.

3. Και τέλος, καθώς είμαστε φοιτητές της επιστήμης της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού, να φτιάξουμε αντικείμενα με αυτά τα επαναχρησιμοποιήσιμα υλικά με τα οποία θα μπορούν να παίζουν σωματικά παιχνίδια.

Δραστηριότητες:

1. Το περιεχόμενο που θα παρουσιάσουμε αναδεικνύει τη σημασία που έχει η ανακύκλωση για τον πλανήτη μας.
2. Η μέθοδος διδασκαλίας μας θα είναι κυρίως ενεργητική, συμμετοχική και συνεργατική, αφού τις περισσότερες φορές θα κάνουμε παιγνιώδεις και ενεργητικές δραστηριότητες, στις οποίες θα μπορεί να συμμετέχει κάθε παιδί και στις οποίες θα μάθει να εργάζεται ομαδικά.
3. Θα πραγματοποιήσουμε τρεις δραστηριότητες: μια ομιλία για να τους εξηγήσουμε τη σημασία των απορριμμάτων και να τους δώσουμε μια ιδέα για το τι μπορούν να κάνουν με αυτά- ένα εργαστήριο στο οποίο θα κατασκευάσουν αθλητικά αντικείμενα και στη συνέχεια θα πραγματοποιήσουν ένα κυνήγι θησαυρού σε ομάδες, για να δείξουμε πώς τα απορρίμματα μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να φτιάξουν αντίστοιχα διασκεδαστικά πράγματα.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

Η διάρκεια των αναφερόμενων δραστηριοτήτων θα είναι μεταξύ 8-10 ωρών.

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: μια ομάδα φοιτητών από το Πανεπιστήμιο της Μάλαγα επιλέξαμε αυτή τη θεματική καθώς ανησυχούμε για τη μεγάλη επιδείνωση που υφίσταται ο πλανήτης μας.

Ομάδα στόχος: μαθητές.

Εργαλεία και υλικά:

Τα υλικά θα είναι κυρίως επαναχρησιμοποιήσιμα υλικά και ειδικά υλικά για την κατασκευή των χειροτεχνημάτων (χρώματα, ψαλίδια, κόλλα κ.λπ.).

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Η Μάλαγα, όπως και πολλά άλλα μέρη στον κόσμο, βιώνει τις αρνητικές επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής και της περιβαλλοντικής υποβάθμισης. Στην περιοχή παρατηρείται αύξηση των θερμοκρασιών, αλλαγές στα πρότυπα βροχόπτωσης και συχνότερα ακραία καιρικά φαινόμενα, όπως πλημμύρες και ξηρασίες. Επιπλέον, η Μάλαγα φιλοξενεί επίσης ένα ποικιλόμορφο οικοσύστημα που απειλείται από ανθρώπινες δραστηριότητες όπως η αποψίλωση των δασών, η ρύπανση και η αστικοποίηση.

Σε αυτό το πλαίσιο, το έργο προωθεί έναν πιο σεβαστό τρόπο ζωής με το περιβάλλον, ο οποίος

μπορεί να είναι εξαιρετικά σημαντικός. Μεταδίδοντας μια σειρά αξιών στις νέες γενιές, το έργο μπορεί να συμβάλει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με τον αντίκτυπο των ανθρώπινων ενεργειών στο περιβάλλον και να προωθήσει πιο βιώσιμους τρόπους ζωής.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Λογαριασμός στο Instagram:

https://instagram.com/rebuild_your_world?igshid=YmMyMTA2M2Y=

Λογαριασμός Tiktok:

<https://www.tiktok.com/@rebuildyourworlddd? t=8XoZDhIvbWg& r=1>

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#Rebuildingsocietythroughyouthengagement #youth #rebuild #engagement #aij #Erasmusplus #europeanproject #europeanyouthtogether #activecitizenship #ilj #malaga #málaga #iniciativainternacionaljoven #participation

Volver a ser

Ο στόχος αυτού του προγράμματος, που δημιουργήθηκε από τους José Luis Aguilar Reguero, Antonio Alba García, Adriana Alcarazo Aguilar, Tomás Gallego Jiménez, Miguel Gómez Benavides, Juan Alfonso Lanzas Osorio και Sara López Martín, είναι να μειωθεί η καθιστική ζωή κατά το προεφηβικό στάδιο και να αποφευχθούν μελλοντικά προβλήματα υγείας στις μικρές ηλικίες.

33

Σκοπός του έργου:

Μείωση του καθιστικού τρόπου ζωής στον εφηβικό πληθυσμό με υψηλό ΔΜΣ.

Στόχοι του έργου:

1. Βελτίωση της φυσικής κατάστασης.
2. Ενθάρρυνση υγιεινών διατροφικών συνηθειών.
3. Εξοικείωση με τις ασκήσεις ευλυγισίας.
4. Αξιολόγηση του αντίκτυπου.
5. Ενημέρωση των οικογενειών για τη σοβαρότητα του θέματος.
6. Δημιουργία ορίων στη χρήση των οθονών.
7. Βελτίωση της σύνθεσης του σώματος.

Δραστηριότητες:

Θα συνεργαστούμε άμεσα με τα σχολεία για να συλλέξουμε πληροφορίες κάνοντας σωματικές και θεωρητικές εξετάσεις. Θέλουμε να εφαρμόσουμε ένα σχέδιο δραστηριοτήτων που θα

περιλαμβάνει βασικές σωματικές ασκήσεις σε συνάρτηση με τα αποτελέσματα των αρχικών δοκιμών. Αυτές θα περιλαμβάνουν ασκήσεις ευλυγισίας.

1. Δραστηριότητα “Γνωρίζουμε τα τρόφιμα” δραστηριότητα.

Μέσα από διάφορα εποχιακά παιχνίδια, θα εξετάσουμε τα τρόφιμα της αντίστοιχης εποχής. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να δημιουργήσουν ομάδες για να συγκεντρώσουν τα μακροθρεπτικά συστατικά που έχουν λάβει κατά τη διάρκεια των δοκιμών και να επιτύχουν μια όσο το δυνατόν πιο ποικίλη διατροφή.

2. Δραστηριότητα “Καθοδήγηση” δραστηριότητα.

Θα πραγματοποιήσουμε μια δραστηριότητα σχετική με την καθοδήγηση. Η τάξη θα χωριστεί σε ομάδες και σε κάθε ομάδα θα δοθεί ένας χάρτης με μια διαδρομή με διάφορους ελέγχους. Σε κάθε σημείο ελέγχου θα πρέπει να ολοκληρώσουν μια πρόκληση προκειμένου να επιτύχουν ένα μέρος της πυραμίδας της φυσικής δραστηριότητας. Αφού ολοκληρωθεί η διαδρομή, κάθε ομάδα θα πρέπει να βάλει τα κομμάτια που έχει λάβει προκειμένου να χτίσει αυτή την πυραμίδα.

3. Δραστηριότητα “Sit and reach”.

Θα χρησιμοποιήσουμε τη δοκιμασία "sit and reach" (SR). Πρόκειται για μια δοκιμασία για τη μέτρηση της ευκαμψίας των μυών της ποδοκνημικής. Για τη δοκιμασία "sit and reach" ο εξεταζόμενος υιοθετεί καθιστή θέση στο πάτωμα ξυπόλητος, με τα πόδια ίσια και τα πέλματα σε επαφή με το κουτί μέτρησης, πιέζοντας τις φτέρνες πάνω σε αυτό και στη συνέχεια σπρώχνοντας ένα μικρό κουτί για να μετρηθεί η ευκαμψία.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

2 μήνες

34

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: Μια ομάδα φοιτητών από το Πανεπιστήμιο της Μάλαγα που ανησυχούν για την καθιστική ζωή κατά το προεφηβικό στάδιο και την αποφυγή μελλοντικών προβλημάτων υγείας σε νεαρές ηλικίες δημιούργησαν ένα σχέδιο για την επίτευξη αυτού του στόχου. Ως ομάδα, μοιραζόμαστε την ίδια πανεπιστημιακή κατεύθυνση, η οποία επικεντρώνεται στον αθλητισμό και τη φυσική αγωγή. Νιώθουμε απίστευτα ενθουσιώδεις και ευγνώμονες για την ευκαιρία που μας δόθηκε να εργαστούμε σε αυτό το έργο.

Ομάδα στόχος: Θα εργαστούμε με τρεις ομάδες (5η και 6η τάξη δημοτικού σχολείου), στις οποίες υπάρχει μεγάλη πολιτισμική ποικιλομορφία. Μπορούμε επίσης να διαφοροποιήσουμε μαθητές με ειδικές ανάγκες, είτε πρόκειται για παχυσαρκία, αυτισμό ή ακόμη και για την ανάγκη γλωσσικής υποστήριξης.

Εργαλεία και υλικά:

Κουτί για τη δραστηριότητα Sit and Reach, μετροταινία, ανθρώπινο δυναμικό (επιτηρητές, γονείς, μαθητές κ.λπ.), σαλιάρες, χάρτης, στεφάνια, μπάλες, σχοινιά, βάρη, κ.λπ.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Η Μάλαγα, όπως και πολλά άλλα μέρη στον κόσμο, αντιμετωπίζει ένα αυξανόμενο πρόβλημα καθιστικής ζωής, ιδιαίτερα μεταξύ των προεφήβων. Αυτό οφείλεται σε διάφορους παράγοντες, όπως ο αυξημένος χρόνος στην οθόνη, η έλλειψη φυσικής αγωγής στα σχολεία και οι λιγότερες ευκαιρίες για σωματική δραστηριότητα στις αστικές περιοχές.

Οι συνέπειες του καθιστικού τρόπου ζωής μπορεί να είναι σοβαρές, οδηγώντας σε διάφορα προβλήματα υγείας, συμπεριλαμβανομένης της παχυσαρκίας, του διαβήτη, των καρδιακών παθήσεων και άλλων χρόνιων παθήσεων. Στη Μάλαγα, το πρόβλημα είναι ιδιαίτερα πιεστικό, καθώς η περιοχή έχει υψηλότερο από το μέσο όρο ποσοστό παχυσαρκίας και συναφών προβλημάτων υγείας.

Σε αυτό το πλαίσιο, το έργο είναι εξαιρετικά σχετικό και αναγκαίο. Απευθυνόμενο σε προεφήβους, το έργο στοχεύει στην προώθηση υγιεινών συνηθειών και σωματικής δραστηριότητας από νεαρή ηλικία, μειώνοντας τον κίνδυνο μελλοντικών προβλημάτων υγείας και βελτιώνοντας τη συνολική ευημερία.

Επιπλέον, το έργο μπορεί επίσης να συμβάλει στα συνολικά επίπεδα σωματικής δραστηριότητας της κοινότητας, προωθώντας έναν πιο υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής. Με τη συμμετοχή των σχολείων και των κοινοτικών οργανώσεων στο έργο, ο αντίκτυπος μπορεί να επεκταθεί, να φτάσει σε ευρύτερο κοινό και ενδεχομένως να δημιουργήσει μια κουλτούρα σωματικής δραστηριότητας και υγιεινών συνηθειών στη Μάλαγα.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Λογαριασμός στο Instagram: <https://www.instagram.com/volver.a.ser/>

Λογαριασμός Tiktok: <https://www.tiktok.com/@volver.a.ser>

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#Rebuildingsocietythroughyouthengagement #youth #rebuild #engagement #aii] #Erasmusplus #european project #europeanyouthtogether #activecitizenship #ilj #malaga #málaga #iniciativainternacionaljoven #participation #sports #sedentarism #lifestyle

Πρωτοβουλίες από τη Λιθουανία

Žalasis ovalas (en. The Green Oval)

Το έργο, που δημιουργήθηκε από τους Liepa Landžiūtė, Aurimas Kubilius, Martynas Petrulis, Gustė Ramanauskaitė, Milda Ramanauskaitė, Emilė Korbutaitė και Milda Vizgirdautė, ενθαρρύνει τους ανθρώπους να σκεφτούν περισσότερο το περιβάλλον και να αναλογιστούν τις καθημερινές μας δραστηριότητες και τον αντίκτυπο που αυτές οι δραστηριότητες θα έχουν για την ευημερία του περιβάλλοντος στο μέλλον. Ενθαρρύνει τους νέους να είναι πιο δραστήριοι σωματικά, να επαναχρησιμοποιούν διάφορα υλικά και να ενεργούν πράσινα!

Σκοπός του έργου:

Ευαισθητοποίηση της νεολαίας σχετικά με τη σημασία κάθε καθημερινής πράξης που μπορεί να κάνει μια αλλαγή για το μέλλον και να σώσει το περιβάλλον, καθώς και ενίσχυση του σώματός τους με τη σωματική δραστηριότητα.

36

Στόχοι του έργου:

Στόχος είναι να δείξουμε στους νέους τρόπους με τους οποίους ο καθένας μπορεί να είναι φιλικός προς το περιβάλλον και να τους παρακινήσουμε να αρχίσουν να ακολουθούν έναν πιο βιώσιμο τρόπο ζωής.

Οι στόχοι είναι:

1. Ενθάρρυνση της δημιουργικότητας με εργαλεία που κανονικά θα πετιόντουσαν.
2. Συγκέντρωση των αγροτικών κοινοτήτων και ανταλλαγή πληροφοριών σχετικά με την ανακύκλωση και τους τρόπους εξοικονόμησης του περιβάλλοντος.
3. Οργάνωση δραστηριοτήτων στις οποίες συμμετέχουν νέοι για να δημιουργήσουν πράγματα επαναχρησιμοποιώντας παλιά υλικά.

Δραστηριότητες:

Θα πραγματοποιηθούν δραστηριότητες κατά τη διάρκεια των οποίων θα προωθηθεί ο πράσινος, βιώσιμος τρόπος ζωής, η ανακύκλωση, η προστασία της φύσης και η διαλογή, η κομποστοποίηση.

1. **Βόλτα με ποδήλατο** - θα κάνουμε βόλτα γύρω από τη λίμνη σε μονοπάτι ειδικά

εξοπλισμένο για ποδήλατα, ενθαρρύνοντας έτσι τη λιγότερη χρήση αυτοκινήτων.

2. **Πεζοπορία στις εγκαταστάσεις επεξεργασίας νερού της πόλης μας** - Θα επισκεφθούμε το εργαστήριο καθαρισμού νερού, θα μάθουμε πώς καθαρίζεται το νερό της πόλης μας και μάλιστα θα δούμε μέρος της διαδικασίας με τα ίδια μας τα μάτια.
3. **Πεζοπορία στα περίχωρα του Rajonolis** - Θα συλλέξουμε φύλλα, μούρα και άλλα φυσικά αγαθά και θα θαυμάσουμε τη φύση.
4. **Πεζοπορική εκδρομή στο σπίτι της κοινότητας Alvitas και κατασκευή κεριών** - Θα απολαύσουμε τη φύση και θα πεζοπορήσουμε στο σπίτι της κοινότητας Alvitas, όπου θα φτιάξουμε κεριά από χρησιμοποιημένο κεριό.
5. **Πεζοπορία στο Čyčkait και κατασκευή κεριών με τα μέλη της κοινότητας** - Θα βαδίσουμε στο Čyčkait και θα φτιάξουμε κεριά από χρησιμοποιημένο κεριό.
6. **Δημιουργικές δραστηριότητες με οικοδομικά απορρίμματα στο κοινοτικό σπίτι Gižai** - χρησιμοποιώντας οικοδομικά απορρίμματα θα δημιουργήσουμε οτιδήποτε μας επιτρέπει η φαντασία μας.
7. **Δημιουργική δραστηριότητα με απόβλητα κατασκευών στο κοινοτικό σπίτι Bartininku** - χρησιμοποιώντας απόβλητα κατασκευών θα δημιουργήσουμε οτιδήποτε θα επιτρέψει η φαντασία μας.

Θα δείξουμε στους ανθρώπους ότι κάποια πράγματα μπορούν να χρησιμοποιηθούν για δεύτερη φορά, ίσως και περισσότερες από δύο φορές, και ότι αντί για αυτοκίνητο ή λεωφορείο, μπορούν να επιλέξουν το ποδήλατο ή το περπάτημα.

37

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

10 Οκτωβρίου 2022 - 10 Φεβρουαρίου 2023

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: μια ομάδα επτά νέων ηλικίας 15-16 ετών από διαφορετικά μέρη της περιοχής Vilkaniškis. Προσπαθούμε να διαδώσουμε την ιδέα ότι μπορούμε να εξοικονομήσουμε περιβαλλοντικούς πόρους μεταξύ των συνομηλίκων μας και να βοηθήσουμε στη διάσωση του πλανήτη Γη κάνοντας μικρά βήματα ατομικά ή ομαδικά κάθε μέρα.

Ομάδα στόχος: κάθε άτομο, διότι ποτέ δεν είναι αργά για να αλλάξει κανείς τις συνήθειές του και να ενεργήσει με φιλικό προς το περιβάλλον τρόπο.

Εργαλεία και υλικά:

Θερμάστρα, κατσαρόλα, κεριό, παλιό τραπεζομάντιλο, πλακάκια, ταπετσαρία, κόλλα, μπογιά,

μολύβια, στυλό, ξερά φυτά κ.λπ.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Οι νέοι που ζουν στην πόλη μας δεν ενδιαφέρονται ή ενδιαφέρονται ελάχιστα για την αειφορία. Λίγοι άνθρωποι μιλούν γι' αυτό το θέμα, αν και είναι πολύ σημαντικό σε παγκόσμια κλίμακα. Επειδή μας ενδιαφέρει και θέλουμε να διαδώσουμε το θέμα της βιωσιμότητας στους ανθρώπους της ηλικίας μας, καθώς πιστεύουμε ότι έχουν μεγάλη επιρροή, αποφασίσαμε να αναλάβουμε την πρωτοβουλία μας. Αυτή είναι μια μεγάλη ευκαιρία να τους κάνουμε να ενδιαφερθούν και έτσι να διαδώσουμε το μήνυμα για έναν βιώσιμο τρόπο ζωής.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Προφίλ στο Facebook:

<https://www.facebook.com/liepa.landziute>

<https://www.facebook.com/rasa.venclove>

<https://www.facebook.com/milda.ramanauskaite.94>

<https://www.facebook.com/guste.ramanauskaite.583>

<https://www.facebook.com/AtvirasJaunimoCentras>

Instagram:

https://www.instagram.com/the_green_oval/

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#ZaliasOvalas #TheGreenOval

38

Žalias stogas (en. Green roof)

Η κύρια ιδέα αυτού του έργου, που δημιουργήθηκε από τους Benas Danikauskas, Dainora Kazokaitytė, Emilija Šemetaitė, Ugnė Džiovelytė, Austėja Jaseliūnaitė, Benediktas Umbrasas και Raminta Merkelytė, είναι να προστεθεί μια ποικιλία φυτών που είναι σε θέση να παράγουν μεγάλες ποσότητες οξυγόνου στις στέγες και να διαδοθεί η ευαισθητοποίηση σχετικά με τη βιωσιμότητα.

Σκοπός του έργου:

Να διαδώσουμε την ευαισθητοποίηση σχετικά με τη βιωσιμότητα. Να εμπλέξουμε τους νέους και τους ηλικιωμένους για να δημιουργήσουμε ένα καλύτερο περιβάλλον για όλους.

Στόχοι του έργου:

1. Συλλογή πόρων (φυτά που παράγουν μεγάλες ποσότητες O₂, ξύλινες παλέτες).
2. Εύρεση μιας κατάλληλης στέγης για το έργο.

3. Διαφήμιση της ιδέα μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ώστε οι άνθρωποι να την υποστηρίξουν και να μας βοηθήσουν με εθελοντική εργασία ή πόρους.

Δραστηριότητες:

1. Θα δημιουργήσουμε ένα μοντέλο πράσινης στέγης όπου οι άνθρωποι θα μπορούν να περνούν χρόνο, παρακινώντας τους να ενδιαφερθούν περισσότερο για περιβαλλοντικά θέματα.
2. Θα ευαισθητοποιήσουμε την κοινωνία για το ζήτημα της αειφορίας και τα περιβαλλοντικά ζητήματα.
3. Θα:
 - a. συλλέξουμε πόρους
 - b. προωθήσουμε την ιδέα
 - c. κατασκευάσουμε το μοντέλο της πράσινης στέγης
 - d. υλοποιήσουμε την ιδέα
 - e. δημιουργήσουμε μια εκδήλωση για να προωθήσουμε την ιδέα.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

5 μήνες: Οκτώβριος 2022 - Φεβρουάριος 2023

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: νέοι, ενθουσιώδεις άνθρωποι από το γυμνάσιο και τις επαγγελματικές σχολές και το κολέγιο που θέλουν να κάνουν μια αλλαγή στο περιβάλλον μας.

Ομάδα στόχος: κάθε ηλικιακή δημογραφική ομάδα που δεν παρακολουθεί ακόμη τις αλλαγές στο περιβάλλον μας.

Εργαλεία και υλικά:

Ξύλινες παλέτες, εργαλεία και πόροι επεξεργασίας ξύλου, προϊόντα φροντίδας φυτών και μονάδες αποθήκευσης φυτών.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Παρατηρήσαμε ότι υπάρχει πολύς αχρησιμοποίητος χώρος στις ταράτσες. Έχοντας αυτό κατά νου, αρχίσαμε να σκεφτόμαστε πώς θα μπορούσαμε να συμβάλουμε στην επίλυση των περιβαλλοντικών προβλημάτων. Αποφασίσαμε να θέσουμε διάφορα ζητήματα που σχετίζονται με τη ρύπανση από τα αυτοκίνητα, την ποιότητα και την καθαριότητα του αέρα και τον αντίκτυπο των χώρων πρασίνου σε αυτά.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Λογαριασμός στο Instagram: https://www.instagram.com/zali_stogai/

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#greenroof

KARTU (en. “TOGETHER”)

Η ομάδα μας, αποτελούμενη από τις Laura Palikšaitė, Sandra Ždanaitė, Raminta Lipnickaja, Adriana Pučkovaitė, Karina Adamoničiūtė, Akvilė Bučelytė, Silvija Sinytė και Justina Simonaitė, φέρνει κοντά μια διαιρεμένη κοινότητα μέσω διαφόρων εκδηλώσεων. Προσπαθούμε να κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να συνδέσουμε τους ανθρώπους δίνοντάς τους ευκαιρίες να έρθουν κοντά, όχι μόνο για να διασκεδάσουν αλλά και για να κάνουν καλά πράγματα. Διοργανώνουμε διάφορες δραστηριότητες, όπως: θεματικές βραδιές, βραδιές πάρτι, συναυλίες και εκπαίδευση, πηγαίνουμε σε διάφορα κοινωνικά σπίτια, συμμετέχουμε και δημιουργούμε καμπάνιες.

Σκοπός του έργου:

Ο βασικός λόγος για τον οποίο υλοποιούμε αυτό το έργο είναι η έλλειψη ενός συναισθήματος κοινότητας μεταξύ διαφορετικών ανθρώπων. Μερικές φορές, ειδικά στις μέρες μας, οι άνθρωποι ξεχνούν πόσο σημαντικό είναι να παραμένεις φιλικός και πόσο σημαντικό είναι να δίνεις ένα χέρι βοήθειας σε αυτούς που πραγματικά το χρειάζονται. Θέλουμε να υπενθυμίσουμε ότι μόνο μαζί μπορούμε να ξεπεράσουμε τις όποιες δυσκολίες και να δείξουμε πόσο διασκεδαστικό είναι να διασκεδάζουμε όλοι μαζί.

40

Στόχοι του έργου:

1. Να είστε πάντα ενήμεροι.
2. Να γνωρίζετε τις ανάγκες και τις επιθυμίες των ανθρώπων.
3. Να παρουσιάζετε παραδείγματα επικοινωνίας.
4. Να ξέρετε πώς να βρείτε μια κοινή γλώσσα με κάθε άτομο.

Δραστηριότητες:

1. Να οργανώνετε διάφορες εκδηλώσεις για να φέρνετε κοντά διαφορετικούς ανθρώπους όχι μόνο για να διασκεδάσουν, αλλά και για να βιώσουν κάτι καινούργιο, να κάνουν νέους φίλους και τελικά να απαλλαγούν από το αίσθημα της μοναξιάς.

Η διαδικασία:

- εντοπισμός του προβλήματος
- εύρεση μιας λύσης - σκεφτείτε μια εκδήλωση που μπορεί να λύσει το πρόβλημα
- οργάνωση μιας ενδιαφέρουσας, χρήσιμης, και σχετικής εκδήλωσης.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

5 μήνες: Οκτώβριος 2022 - Φεβρουάριος 2023

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: οκτώ καταπληκτικά, νεαρά, ενθουσιώδη κορίτσια που θέλουν πραγματικά να κάνουν αυτόν τον κόσμο πιο φιλικό και να τον γεμίσουν με ειλικρινή χαμόγελα.

Ομάδα στόχος: όλοι, συμπεριλαμβανομένων των ανθρώπων που είναι "εκτός εικόνας", που έχουν καιρό να αγκαλιαστούν κ.λπ.

Εργαλεία και υλικά:

Γλυκά, παιχνίδια, καρτ-ποστάλ, εισιτήρια, φυλλάδια προσκλήσεων (χαρτί), διακοσμητικά για εκδηλώσεις, αντικείμενα για την εκπαίδευση: μαξιλάρια, νήματα και τρόφιμα, ...

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Υπάρχει ένα τεράστιο χάσμα μεταξύ διαφορετικών ανθρώπων, όπως οι νέοι και οι ηλικιωμένοι. Επίσης, οι άνθρωποι δεν αποδέχονται τα άτομα με αναπηρία και τους ηλικιωμένους οι οποίοι παραμελούνται, ιδιαίτερα αυτοί που ζουν σε γηροκομεία. Γι' αυτό αποφασίσαμε να ξεκινήσουμε την πρωτοβουλία μας.

41

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Λογαριασμός Instagram: <https://www.instagram.com/kartu.svencionys/>

Λογαριασμός Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100087257258357>

Λογαριασμός Tiktok: <https://www.tiktok.com/@kartu.svencionys>

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#rebuildKARTU

Πρωτοβουλίες από τη Μαρτινίκα

KARE'A

Το KARE'A είναι πρωτίστως η συνάντηση έξι μυαλών που είναι τόσο διαφορετικά όσο και συμπληρωματικά, ενωμένα σε ένα συνειρμικό έργο. Μαζί, στοχεύουμε στη δημιουργία πολιτιστικών και καλλιτεχνικών εκδηλώσεων, με τη δυναμική της προώθησης των ντόπιων Μαρτινέζων καλλιτεχνών μας.

Σκοπός του έργου:

Στόχος του έργου είναι να αντιμετωπιστεί η σχεδόν παντελής απουσία χώρων ανταλλαγής ή εργασίας για τους καλλιτέχνες στη Μαρτινίκα, οι οποίοι είναι κατάλληλοι για την ανάπτυξη δικτύων και τη μετάδοση δεξιοτήτων. Με το KARE'A θέλουμε να απαντήσουμε σε αυτό το πρόβλημα αναζωογονώντας την τοπική καλλιτεχνική και πολιτιστική ζωή. Όλα αυτά σε μια δυναμική οικολογικής ευαισθητοποίησης.

42

Στόχοι του έργου:

1. Αναζωογόνηση της πολιτιστικής και καλλιτεχνικής ζωής στη Μαρτινίκα.
2. Προώθηση των τοπικών καλλιτεχνών.
3. Ενθάρρυνση της ανάπτυξης δικτύων και της μετάδοσης δεξιοτήτων μεταξύ των τοπικών καλλιτεχνών.
4. Προώθηση οικολογικά υπεύθυνων συμπεριφορών.

Δραστηριότητες:

1. **Διοργάνωση εκδήλωσης** για την προώθηση τοπικών καλλιτεχνών. Η εκδήλωση αυτή θα είναι επίσης μια ευκαιρία για την ανταλλαγή και τη δικτύωση τους.
2. **Οργάνωση εργαστηρίων** για τους τοπικούς καλλιτέχνες ώστε να μοιραστούν τις γνώσεις και τις δεξιότητές τους (μακροπρόθεσμα).
3. **Δημιουργία ενός κοινωνικο-πολιτιστικού, οικολογικά υπεύθυνου χώρου** που θα αποτελεί τόπο συνάντησης και ανταλλαγής απόψεων για τους τοπικούς καλλιτέχνες και που θα μπορεί να φιλοξενεί εργαστήρια ή άλλες πολιτιστικές εκδηλώσεις όπως συναυλίες ή εκθέσεις (μακροπρόθεσμα).

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

Η πρώτη εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στις 8 Μαρτίου 2023, και στη συνέχεια θα αξιολογήσουμε τις επιλογές για την περαιτέρω ανάπτυξη του έργου.

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: 6 νέοι ενήλικες από τη Μαρτινίκα, διαφορετικών ηλικιών και υπόβαθρων, που τους συνδέει η αγάπη τους για την τέχνη και τη μουσική.

Ομάδα στόχος: καλλιτέχνες από τη Μαρτινίκα και την τοπική κοινότητα.

Εργαλεία και υλικά:

Για τη διοργάνωση της εκδήλωσης θα χρειαστούμε τον ηχητικό και μικροφωνικό εξοπλισμό, καθώς και έναν κατάλληλο χώρο. Θα προωθήσουμε το έργο σε διάφορες πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Τα γαλλικά υπερπόντια διαμερίσματα και περιφέρειες, με συνολικό πληθυσμό σχεδόν τριών εκατομμυρίων κατοίκων, έχουν μεγάλη έλλειψη σε δομές αφιερωμένες στους καλλιτέχνες. Η Μαρτινίκα πάσχει από αυτή την ουσιαστική απουσία χώρων εργασίας για καλλιτέχνες, κατάλληλων για την ανάπτυξη δικτύων και τη μετάδοση δεξιοτήτων. Το σχέδιό μας είναι μια απάντηση σε αυτό το πρόβλημα.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Λογαριασμός στο Instagram: <https://www.instagram.com/an.karea/>

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#karea #ankarea

Recycl'Récup

Το έργο, που δημιουργήθηκε από φοιτητές του BTS MSE (Περιβαλλοντικές Υπηρεσίες), έχει ως στόχο την ευαισθητοποίηση σχετικά με την προστασία του περιβάλλοντος και την ανακύκλωση μέσω της δημιουργίας χρήσιμων αντικειμένων από φυσικά στοιχεία ή επαναχρησιμοποιημένα υλικά (όπως χάρτινες συσκευασίες αυγών, φύλλα φοίνικα, καπάκια μπουκαλιών κ.λπ.).

Σκοπός του έργου:

Σκοπός είναι η ευαισθητοποίηση σχετικά με τη σημασία της διατήρησης της φύσης και της προστασίας του περιβάλλοντος.

Στόχοι του έργου:

1. Δημιουργία χρήσιμων αντικειμένων χρησιμοποιώντας φυσικά στοιχεία (όπως φύλλα φοίνικα) και επαναχρησιμοποιημένα υλικά (χάρτινες συσκευασίες αυγών, κουτιά παπουτσιών, καπάκια μπουκαλιών, ...).
2. Προώθηση της επαναχρησιμοποίησης των υλικών και της ανακύκλωσης.
3. Αύξηση της ευαισθητοποίησης σχετικά με την προστασία του περιβάλλοντος.

Δραστηριότητες:

1. Σύλληψη και σχεδιασμός αντικειμένων που μπορούν να δημιουργηθούν με επαναχρησιμοποιημένα ή/και φυσικά υλικά.
2. Δημιουργία αντικειμένων στο πνεύμα της ανακύκλωσης.
3. Δημιουργία 3 διαφορετικών κιτ σχεδιασμένων για 3 διαφορετικές ηλικιακές ομάδες (παιδιά, ενήλικες, ηλικιωμένοι) - κάθε κιτ θα περιέχει διαφορετικά αντικείμενα ανάλογα με τις ειδικές ανάγκες κάθε ηλικιακής ομάδας.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

4 μήνες: Δεκέμβριος 2022 - Μάρτιος 2023

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: φοιτητές σε περιβαλλοντικές υπηρεσίες που έχουν ως στόχο την προώθηση της ανακύκλωσης και των φιλικών προς το περιβάλλον συμπεριφορών.

Ομάδα στόχος: τοπική κοινότητα.

Εργαλεία και υλικά:

Υπολογιστές, φυσικά υλικά και επαναχρησιμοποιημένα υλικά.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Στους κάδους οικιακών απορριμμάτων και ανακύκλωσης βρίσκουμε συσκευασίες που θα μπορούσαν να έχουν μια δεύτερη ζωή. Στο πλαίσιο της διατήρησης του περιβάλλοντος, η επαναχρησιμοποίηση των αποβλήτων φαίνεται να αποτελεί σημαντική πρόκληση στη Μαρτινίκα. Για τους λόγους αυτούς, θέλουμε να δείξουμε στον τοπικό πληθυσμό διάφορους τρόπους επαναχρησιμοποίησης των σκουπιδιών του.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Λογαριασμός στο Instagram: https://www.instagram.com/recycle_recup/

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#recyclerecup

Madin' Daily Green

Το έργο, που δημιουργήθηκε από φοιτητές του BTS MSE (Περιβαλλοντικές Υπηρεσίες), συνίσταται στη δημιουργία ενός διαδραστικού παιχνιδιού διαφυγής σε εξωτερικούς χώρους που ενημερώνει για περιβαλλοντικά θέματα στη Μαρτινίκα.

Σκοπός του έργου:

Στόχος είναι η ευαισθητοποίηση σχετικά με την προστασία του περιβάλλοντος στη Μαρτινίκα.

45

Στόχοι του έργου:

1. Ευαισθητοποίηση για τα περιβαλλοντικά ζητήματα στη Μαρτινίκα.
2. Δημιουργία ενός παιχνιδιού που μπορεί να παιχτεί από ανθρώπους διαφορετικών ηλικιών και υπόβαθρων - φέρνοντας τελικά τους ανθρώπους αυτούς κοντά και δημιουργώντας έναν δεσμό μεταξύ των γενεών.
3. Να προσκαλέσουμε τους ανθρώπους να περάσουν τον ελεύθερο χρόνο τους έξω και με ενεργό τρόπο.
4. Να προσκαλέσουμε τους τουρίστες αλλά και τον τοπικό πληθυσμό να ανακαλύψουν τις ομορφιές της Μαρτινίκας.

Δραστηριότητες:

1. Κατάρτιση ενός καταλόγου ερωτήσεων για το παιχνίδι απόδρασης.
2. Εύρεση σημείου γύρω από το νησί όπου θα τοποθετηθούν οι ερωτήσεις.
3. Δημιουργία μιας διαδικτυακής πλατφόρμας για το παιχνίδι.
4. Δημιουργία κωδικού QR που θα μεταφέρει τους παίκτες στην πλατφόρμα.

5. Τοποθέτηση των κωδικών QR σε διάφορα σημεία του νησιού.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

Το παιχνίδι θα χρειαστεί περίπου 2 ώρες για να ολοκληρωθεί.

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: 18-19 ετών φοιτητές της BTS MSE που ενδιαφέρονται για την προστασία του περιβάλλοντος.

Ομάδα στόχος: τουρίστες, αλλά και τοπικός πληθυσμός, συμπεριλαμβανομένων φοιτητών και συνταξιούχων.

Εργαλεία και υλικά:

Μια ηλεκτρονική πλατφόρμα για την απάντηση των ερωτήσεων.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Στις 15 Σεπτεμβρίου 2021, η Μαρτινίκα ανακηρύχθηκε Παγκόσμιο Αποθεματικό Βιόσφαιρας. Η φύση του νησιού είναι μοναδική σε παγκόσμια κλίμακα- παρουσιάζει έντονη πρωτοτυπία και σημαντικό πλούτο χερσαίου και θαλάσσιου περιβάλλοντος. Δυστυχώς, η ρύπανση και οι ανεύθυνες συμπεριφορές τόσο των τουριστών όσο και των ντόπιων θέτουν σε κίνδυνο τη διατήρηση αυτής της φύσης. Αποφασίσαμε να δημιουργήσουμε αυτό το έργο προκειμένου να προστατεύσουμε το νησί μας.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Λογαριασμός στο Instagram: https://www.instagram.com/escape_game.mq/

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#madindailygreen

Rebuildjean

Το έργο, που δημιουργήθηκε από μια ομάδα μαθητών ραπτικής, συνίσταται στη δημιουργία νέων προϊόντων από ρούχα που προορίζονται για απόρριψη, και ειδικότερα από τζιν.

Σκοπός του έργου:

Σκοπός είναι η συμμετοχή στην ανάκτηση δευτερογενών υλών στον τομέα της κλωστοϋφαντουργίας και της μόδας. Θέλουμε επίσης να ευαισθητοποιήσουμε τους νέους σχετικά με τα απόβλητα και την ανακύκλωση των ρούχων και να συμμετάσχουμε στη μείωση του υδάτινου αποτυπώματος της βιομηχανίας της μόδας.

Στόχοι του έργου:

1. Δημιουργία κυκλώματος κυκλικής οικονομίας - συνεργασίες με καταστήματα ρούχων για την ανάκτηση των υφασμάτων αποβλήτων τους.
2. Δημιουργία νέων προϊόντων από ρούχα χρησιμοποιώντας τα ανακτημένα υλικά.
3. Αύξηση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις της βιομηχανίας γρήγορης μόδας.

Δραστηριότητες:

1. Αποδόμηση των ρούχων για την ανάκτηση πρώτων υλών.
2. Σχεδιασμός και δημιουργία νέων προϊόντων και ρούχων.
3. Εμπορία των προϊόντων που κατασκευάζονται από επαναχρησιμοποιημένα υλικά (μακροπρόθεσμα).

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

4 μήνες: Δεκέμβριος 2022 - Μάρτιος 2023

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: φοιτητές σε ένα συμπληρωματικό πρόγραμμα κατάρτισης για τοπικές πρωτοβουλίες: Ραπτική κατά παραγγελία, ανακαίνιση, μετατροπή και δημιουργία ενδυμάτων.

Ομάδα στόχος: τοπική κοινότητα.

Εργαλεία και υλικά:

Μικρός εξοπλισμός κοπής και ραψίματος, ξύλινο ομοίωμα, βιομηχανικές ραπτομηχανές.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Ως νησί, η Μαρτινίκα στερείται υποδομών και κατάλληλων συστημάτων συλλογής και διάθεσης των υφασμάτων αποβλήτων. Για να δώσουμε μια λύση σε αυτό το ζήτημα, αποφασίσαμε να συλλέξουμε παλιά τζιν και να τους δώσουμε μια νέα ζωή.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Λογαριασμός στο Instagram: <https://www.instagram.com/rebuildjean/>

Hashtags της εκστρατείας Rebuild:

#rebuildjean

Πρωτοβουλίες από την Ελλάδα

Green Recess

Στόχος του προγράμματος είναι η παροχή πληροφοριών, η ευαισθητοποίηση και η παρακίνηση των μικρών παιδιών να υιοθετήσουν μια πιο φιλική προς το περιβάλλον συμπεριφορά. Η πρωτοβουλία επικεντρώνεται στη διαδικασία της κομποστοποίησης και στα οφέλη της. Στόχος του έργου είναι να εκπαιδεύσει τα μικρά παιδιά μέσω μη επίσημων δραστηριοτήτων σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο μπορούν να κάνουν κομποστοποίηση και να υιοθετήσουν αυτή τη συμπεριφορά. Η ομάδα ενημέρωσε τα μικρά παιδιά στο δημοτικό σχολείο που επισκέφθηκε, αλλά και άλλους νέους και πολίτες μέσω της εκστρατείας της στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Σκοπός του έργου:

Η ευαισθητοποίηση των νέων παιδιών σχετικά με τα οφέλη της κομποστοποίησης και η προώθηση ενός πιο βιώσιμου και πιο πράσινου τρόπου ζωής στις μελλοντικές γενιές.

Στόχοι του έργου:

1. Ενημέρωση των νέων για τη διαδικασία της κομποστοποίησης.
2. Εκπαίδευση νέων παιδιών στη διαδικασία της κομποστοποίησης μέσω της βιωματικής μάθησης.
3. Οργάνωση τοπικής εκστρατείας επικοινωνίας και διάδοσης για την ευαισθητοποίηση σχετικά με την κομποστοποίηση και τα οφέλη της.

Δραστηριότητες:

1. Δραστηριότητα n°1 – ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΜΑΣ!

Προκειμένου να διδάξουμε αποτελεσματικά στους μαθητές πώς να κομποστοποιούν και να προωθήσουμε έναν πιο βιώσιμο τρόπο ζωής, είναι ζωτικής σημασίας να κατανοήσουν όχι μόνο τις τεχνικές λεπτομέρειες της κομποστοποίησης, αλλά και τα κίνητρα πίσω από αυτήν. Αφιερώνοντας χρόνο για να παρουσιάσουμε την ομάδα μας και να εξηγήσουμε τον σκοπό του εθελοντικού μας έργου, σκεφτήκαμε ότι θα μπορούσαμε να οικοδομήσουμε μια σχέση με τους μαθητές και να

δημιουργήσουμε μια πιο ουσιαστική μαθησιακή εμπειρία.

- Παρουσίαση της ομάδας μας: Θα ξεκινήσουμε με την παρουσίαση της ομάδας μας στους μαθητές, εξηγώντας ποιοι είμαστε, τι κάνουμε και γιατί βρισκόμαστε εκεί.
- Επεξήγηση του σκοπού του έργου: θα αφιερώσουμε χρόνο για να εξηγήσουμε τον σκοπό του έργου μας και γιατί είναι σημαντικό. Θα συζητήσουμε τα οφέλη της κομποστοποίησης και πώς μπορεί να βοηθήσει το περιβάλλον, να μειώσει τα απόβλητα και να δημιουργήσει έδαφος πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά.
- Θα χρησιμοποιήσουμε οπτικά βοηθήματα: powerpoints τα οποία ενσωματώνουν οπτικά βοηθήματα όπως φωτογραφίες και εύληπτα στατιστικά στοιχεία προκειμένου να βοηθήσουν τους μαθητές να κατανοήσουν τη διαδικασία της κομποστοποίησης και τα οφέλη της.
- Θα τους δείξουμε τα επερχόμενα αποτελέσματά τους: πριν πάμε στο σχολείο θα εξασκηθούμε μόνοι μας στη διαδικασία της κομποστοποίησης προκειμένου να κατανοήσουμε σε βάθος πώς πραγματικά λειτουργεί.
- Θα παίξουμε ένα απλό παιχνίδι: είναι κομποστοποιήσιμο ή όχι; Στο τέλος της επίσκεψής μας θα παίξουμε ένα μικρό παιχνίδι δείχνοντας στους μαθητές εικόνες από διάφορα υλικά και ρωτώντας τους αν μπορούν να κομποστοποιηθούν ή όχι.

2. Δραστηριότητα n°2 - I LIKE IT PICASSO!

Σε συνέχεια της προηγούμενης συνάντησής μας, όπου εισάγουμε την έννοια της κομποστοποίησης στα παιδιά, στη δεύτερη επίσκεψή μας θα ακολουθήσουμε μια πιο δημιουργική προσέγγιση. Θα προτείνουμε στα παιδιά να εκφράσουν την κατανόησή τους για τα κομποστοποιήσιμα και μη κομποστοποιήσιμα υλικά μέσω της ζωγραφικής.

- Προκειμένου να είμαστε δίκαιοι, εκ των προτέρων θα δημιουργήσουμε σημειώσεις με διαφορετικά κομποστοποιήσιμα υλικά πάνω τους.
- Θα κάνουμε μια ενημέρωση για το τι μάθαμε στην προηγούμενη επίσκεψή μας.
- Θα βάλουμε τα παιδιά να επιλέξουν στα τυφλά από τη στοίβα των σημειώσεων το υλικό που θα σχεδίαζαν.
- Αφού τελειώσουν, θα φτιάξουμε ένα μεγάλο κολάζ με τις ζωγραφιές τους και θα το κολλήσουμε σε έναν από τους τοίχους της τάξης, ώστε οι μαθητές να μην ξεχάσουν ποτέ τι είδους υλικά μπορούν να μπουν σε κάδο κομποστοποίησης.

3: Δραστηριότητα n°3 - Ο ΔΙΚΟΣ ΜΑΣ ΚΑΔΟΣ ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ!

Σε συνέχεια των προηγούμενων επισκέψεών μας, κατά την τρίτη επίσκεψή μας, θα δώσουμε στους μαθητές την ευκαιρία να εφαρμόσουν τις γνώσεις που απέκτησαν από τις δύο πρώτες επισκέψεις μας, καθοδηγώντας τους στη δημιουργία του δικού τους κάδου κομποστοποίησης. Θα ενθαρρύνουμε τους μαθητές να χρησιμοποιήσουν τη δημιουργικότητά τους και τις δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων για να σχεδιάσουν έναν λειτουργικό και αποτελεσματικό κάδο που θα τους επιτρέπει να κομποστοποιούν τα οργανικά τους απόβλητα.

- Θα πούμε στα παιδιά εκ των προτέρων να φέρουν τα δικά τους κομποστοποιήσιμα υλικά από τα νοικοκυριά τους στην τάξη.
- Θα προετοιμάσουμε το δοχείο με το κομπόστ το προηγούμενο βράδυ. Θα ανοίξουμε τρύπες

σε διάφορα σημεία για να διασφαλίσουμε ότι το κομπόστ θα έχει το κατάλληλο οξυγόνο για τη διαδικασία.

- Όταν θα είμαστε στην τάξη, θα δείξουμε στα παιδιά ένα βίντεο από το Youtube για το πώς δημιουργήσαμε το κομπόστ μας τον Αύγουστο για να τους θυμίσουμε τη διαδικασία.
- Θα τους μοιράσουμε γάντια για να έχουν κατά νου ότι κατά την κομποστοποίηση πρέπει πάντα να ακολουθούμε τους κανόνες καλής υγιεινής.
- Θα ρίξουμε λίγο χώμα στον πάτο του δοχείου.
- Θα αφήσουμε τα παιδιά να έρθουν στον κάδο σε ομάδες των δύο ή τριών ατόμων και να ρίξουν τα κομποστοποιησιμα υλικά τους σε αυτόν, ενώ θα τα καθοδηγούμε πάντα στο να τα τοποθετούν στις σωστές αναλογίες καφέ και πράσινων υλικών.

4. Δραστηριότητες n°4 και n°5 – ΒΡΑΔΙΑ ΤΑΙΝΙΑΣ!

Μετά από δύο μήνες συλλογής και κομποστοποίησης οργανικών υλικών, οι μαθητές θα λάβουν τη δική τους παρτίδα οργανικού λιπάσματος πλούσιου σε θρεπτικά συστατικά.

- Κατ' αρχάς, θα ξεκινήσουμε παρακολουθώντας ένα βίντεο που καταγράφει το ταξίδι μας κατά τη διάρκεια των δύο τελευταίων μηνών, αναδεικνύοντας την πρόοδο.
- Θα μοιράσουμε το κομπόστ στα παιδιά, δίνοντάς τους την ευκαιρία να δουν τα απτά αποτελέσματα της σκληρής δουλειάς τους και να πάρουν στο σπίτι τους έναν πολύτιμο πόρο που θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν για την καλλιέργεια φυτών και λαχανικών.
- Τέλος, θα αφιερώσουμε χρόνο για να προβληματιστούμε σχετικά με τα διδάγματα που αποκομίσαμε κατά τη διάρκεια του προγράμματος, συζητώντας τη νέα κατανόηση της κομποστοποίησης και της βιωσιμότητας.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

6 μήνες: Αύγουστος 2022 - Ιανουάριος 2023

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: Green Recess είναι μια ομάδα νέων ανθρώπων που είναι παθιασμένοι με τη φύση και αφοσιωμένοι στην ανάληψη εθελοντικών δράσεων για να έχουν θετικό αντίκτυπο στο περιβάλλον. Η ομάδα αποτελείται από πέντε άτομα ηλικίας από 23 έως 25 ετών, τα οποία μοιράζονται μια βαθιά δέσμευση για την προώθηση της αειφορίας και της πράσινης ζωής. Ο ενθουσιασμός τους για τους περιβαλλοντικούς σκοπούς τους οδήγησε στη δημιουργία αυτής της πρωτοβουλίας, η οποία ελπίζει ότι θα εμπνεύσει και άλλους να αναλάβουν δράση για ένα πιο βιώσιμο μέλλον.

Ομάδα στόχος: Η υλοποίηση ενός προγράμματος κομποστοποίησης με μαθητές της πέμπτης τάξης απευθύνεται σε μαθητές που είναι συνήθως 10-11 ετών. Σε αυτή την ηλικία, είναι αρκετά μεγάλοι ώστε να κατανοήσουν τις βασικές έννοιες της κομποστοποίησης και τη σημασία της βιωσιμότητας, αλλά ακόμα αρκετά νέοι ώστε να είναι ενθουσιασμένοι με την πρακτική μάθηση και τις υπαίθριες δραστηριότητες.

Εργαλεία και υλικά:

Δοχείο κομποστοποίησης, υλικά που μπορούν να κομποστοποιηθούν (αυτό περιλαμβάνει όλα τα οργανικά υλικά που θα προστεθούν στο δοχείο, κοινά παραδείγματα περιλαμβάνουν υπολείμματα φρούτων και λαχανικών, απορρίμματα κήπων, όπως φύλλα και κομμένο γρασίδι, και κατακάθια καφέ), γάντια, νερό, υλικά πλούσια σε άνθρακα (αυτό περιλαμβάνει καφέ υλικά, όπως φύλλα, κλαδιά και τεμαχισμένο χαρτί που βοηθούν στην εξισορρόπηση της αναλογίας άνθρακα προς άζωτο στο σωρό κομποστοποίησης), υλικά πλούσια σε άζωτο (αυτό περιλαμβάνει πράσινα υλικά όπως υπολείμματα τροφών, κομμένο γρασίδι και άλλα οργανικά υλικά πλούσια σε άζωτο που βοηθούν στην παροχή των απαραίτητων θρεπτικών συστατικών για τη διαδικασία της κομποστοποίησης), οπτικό βοήθημα (παραρτήσεις powerpoint και βίντεο που προβάλλονται στα παιδιά ώστε να κατανοήσουν καλύτερα τη διαδικασία της κομποστοποίησης).

52

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Η πρωτοβουλία θα λάβει χώρα σε περιβάλλον σχολικής τάξης, όπου οι μαθητές θα μπορούν να συμμετάσχουν σε πρακτικές δραστηριότητες και διαδραστικές συζητήσεις για να μάθουν τη σημασία της κομποστοποίησης και άλλων φιλικών προς το περιβάλλον συνηθειών. Το πλαίσιο της πρωτοβουλίας επηρεάστηκε από την αυξανόμενη ευαισθητοποίηση σε περιβαλλοντικά ζητήματα και την επιθυμία να υπάρξει θετικός αντίκτυπος στην τοπική κοινότητα.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Λογαριασμός στο Instagram: https://www.instagram.com/green_recess/

Λογαριασμός στο Facebook: <https://www.facebook.com/GreenRecess/>

Λογαριασμός στο Tiktok: <https://www.tiktok.com/@greenrecess>

Ιστοσελίδα: <https://green-recess.com/en/home-page/>

Bins mapping

Το έργο αποσκοπεί στη χαρτογράφηση των κάδων ανακύκλωσης στην περιοχή του Πειραιά. Στη συνέχεια, η ομάδα θα δημιουργήσει μια εφαρμογή που θα παρέχει τη θέση των κάδων ανακύκλωσης στη συγκεκριμένη γειτονιά. Η ομάδα θα ετοιμάσει κωδικούς QR και σχεδιάζει να τους κολλήσει στους διάφορους κάδους της περιοχής, οι οποίοι θα εξηγούν ποιο είδος απορριμμάτων αντιστοιχεί σε κάθε κάδο.

Σκοπός του έργου:

Η ευαισθητοποίηση σχετικά με τη σημασία της χρήσης του σωστού κάδου για τα διάφορα είδη αποβλήτων.

Στόχοι του έργου:

1. Εντοπισμός διαφόρων τύπων κάδων στην περιοχή του Πειραιά.
2. Ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τον διαχωρισμό των απορριμμάτων
3. Ενθάρρυνση των πολιτών να χρησιμοποιούν με σωστό τρόπο τους κάδους.

Δραστηριότητες:

1. **Έρευνα** – διεξαγωγή έρευνας για τους διάφορους τύπους κάδων και τι πρέπει να περιλαμβάνει ο καθένας από αυτούς.
2. **Χαρτογράφηση κάδων** – χαρτογράφηση κάδων και διάκριση τους σε κατηγορίες με βάση τη λειτουργικότητά τους.
3. **Ανάπτυξη εφαρμογής** – δημιουργία μιας εφαρμογής που θα σας παρέχει πληροφορίες σχετικά με τη θέση και τη λειτουργικότητα των κάδων.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

4 μήνες: Νοέμβριος 2022 - Φεβρουάριος 2023

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: τα μέλη της ομάδας προσέγγισαν τους Amazing Youth για εθελοντισμό και στη συνέχεια ενημερώθηκαν για το πρόγραμμα Rebuild. Το έργο τους έδωσε την κατάρτιση και τους πόρους για να αναπτύξουν την ιδέα τους για τον εντοπισμό των διαφορετικών τύπων.

Ομάδα στόχος: η τοπική κοινότητα και ιδιαίτερα οι νέοι που ζουν στην περιοχή του Πειραιά.

Εργαλεία και υλικά:

Μια εφαρμογή για την ψηφιακή χαρτογράφηση των κάδων.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Στην Αθήνα, υπάρχει έλλειψη εντοπισμού των κάδων απορριμμάτων. Η πλειονότητα των κατοίκων της περιοχής δεν γνωρίζει το σκοπό των διαφόρων τύπων κάδων.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Εφαρμογή: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.eco.navigator&hl=el&gl=GR>

A tree of life

Το έργο, που δημιουργήθηκε από την Foxes, έχει ως στόχο τη βελτίωση του κεντρικού τοπικού πάρκου της πόλης του Ηρακλείου. Η ομάδα μαζί με το δήμο και τη διαβούλευση με ειδικούς στοχεύουν στη διεξαγωγή μιας εκδήλωσης σχεδιασμού δέντρων. Επιπλέον, σχεδιάζουν να διοργανώσουν μια ενημερωτική εκδήλωση για την τοπική κοινωνία για τον σχεδιασμό των δέντρων. Τέλος, σκοπεύουν να καλέσουν την τοπική κοινωνία να επισκεφθεί το πάρκο και να ψηφίσει με αποτίγαρα σε ένα συγκεκριμένο κουτί αν θα ήθελε να έχει περισσότερους χώρους πρασίνου στην πόλη.

Σκοπός του έργου:

Να βελτιωθεί το κεντρικό πάρκο του Ηρακλείου Κρήτης, να δημιουργηθεί ένας πιο πράσινος και φιλικός χώρος όπου οι πολίτες μπορούν να απολαμβάνουν τον ελεύθερο χρόνο τους.

Στόχοι του έργου:

1. Πραγματοποίηση εκδήλωσης δενδροφύτευσης με την καθοδήγηση ειδικών.
2. Ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινότητας σχετικά με τη σημασία του σεβασμού των χώρων πρασίνου.
3. Ενίσχυση και παρακίνηση της τοπικής κοινότητας να συμμετάσχει ενεργά σε μελλοντικές περιβαλλοντικές δραστηριότητες

Δραστηριότητες:

- 1. Επικοινωνία με τους ενδιαφερόμενους φορείς και τους εμπειρογνώμονες** - η ομάδα θα έρθει σε επαφή με τον δήμο που σχεδιάζει από κοινού την πρωτοβουλία. Θα συμβουλευτούν γεωπόνους προκειμένου να τους καθοδηγήσουν στην επιλογή των κατάλληλων φυτών και να τους δείξουν πώς να τα φυτέψουν.
- 2. Φύτευση δέντρων** - η ομάδα μαζί με τις τοπικές αρχές και άλλους νέους - που ενημερώθηκαν για το σχέδιο και θέλησαν να συμβάλουν σε αυτό - θα φυτέψουν τα δέντρα στο πάρκο.
- 3. Εκδήλωση διάδοσης** - η ομάδα μαζί με τις τοπικές αρχές θα οργανώσουν μια ενημερωτική εκδήλωση προκειμένου να ευαισθητοποιήσουν τους νέους σχετικά με τη φύτευση δέντρων στο πάρκο και τη σημασία του σεβασμού του πάρκου και της διατήρησής του σε καθαρό χώρο.
- 4. Ψηφοφορία** - η ομάδα θα φτιάξει μια κάλπη ψηφοφορίας με αποσίγαρα με διαφορετικές ερωτήσεις που θα αλλάζουν κάθε εβδομάδα και οι πολίτες θα μπορούν να ψηφίζουν ρίχνοντας τα αποσίγαρα τους σε διαφορετική κάλπη. Ορισμένες από τις ερωτήσεις θα είναι οι εξής: "Προτιμάτε περισσότερα πράσινα πάρκα στην πόλη;" και "Πρέπει να υλοποιηθούν περισσότερες πράσινες πρωτοβουλίες στην πόλη του Ηρακλείου;".

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

5 μήνες: Αύγουστος 2022 - Δεκέμβριος 2022

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: Foxes είναι μια ομάδα νέων ανθρώπων που παθιάζονται με την περιβαλλοντική εκπαίδευση και προσπαθούν να εμπλέξουν την τοπική κοινότητα σε πρωτοβουλίες κοινωνικής αλλαγής.

Target group: Οι δραστηριότητες θα επικεντρωθούν σε διαφορετικές ομάδες. Πρώτα απ' όλα, το ευρύ κοινό όλων των ηλικιών. Η ιδέα είναι να τους ενθαρρύνουμε να επισκέπτονται το τοπικό πάρκο, να το φροντίζουν και να το μετατρέπουν σε έναν ανοιχτό χώρο κοινωνικοποίησης και δημιουργικότητας. Επιπλέον, θα εστιάσουμε σε νέους φοιτητές που θα ήθελαν να προσφέρουν μια εθελοντική δραστηριότητα και να αναδημιουργήσουν την τοπική τους πραγματικότητα. Τέλος, θα επικεντρωθούμε στις τοπικές αρχές για να τους παρουσιάσουμε την ομάδα και τους στόχους μας και πώς μπορούμε να συνεργαστούμε για να έχουμε θετικό αντίκτυπο.

Εργαλεία και υλικά:

Εργαλεία και υλικά: σπόροι, εξοπλισμός για φύτευση, κουτί για ψηφοφορία.
Ανθρώπινοι πόροι: εξειδικευμένο προσωπικό για τη φύτευση δέντρων.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Το κεντρικό πάρκο στην πόλη του Ηρακλείου έχει εγκαταλειφθεί αρκετά. Οι ντόπιοι δεν επισκέπτονταν τόσο συχνά το πάρκο γιατί υπήρχε η ανάγκη για περισσότερα φυτά και λουλούδια.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Δημοσίευση στο Instagram:

<https://www.instagram.com/p/ChsxYCrq494/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

Δημοσίευση στο Instagram:

<https://www.instagram.com/p/ChsrMihK3kv/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

The Re-liders

Το αντικείμενο της πρωτοβουλίας Re-liders είναι να έρθει σε επαφή με εξειδικευμένους υπαλλήλους σε παραθαλάσσιους δήμους στην Ελλάδα και να τους εμπλέξει σε διάλογο σχετικά με τις βέλτιστες πρακτικές όσον αφορά τους κάδους απορριμμάτων στις παράκτιες περιοχές. Εκτός από τη διάδοση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις επιπτώσεις των υπερχειλισμένων κάδων απορριμμάτων στην ανθρώπινη υγεία και το περιβάλλον, ο απώτερος στόχος αυτού του προγράμματος είναι η συγκέντρωση πόρων για μια περιοχή με χαμηλό προϋπολογισμό, προκειμένου να αντικατασταθούν οι μη κατάλληλοι κάδοι, ιδίως στις επαρχίες.

56

Σκοπός του έργου:

Η ευαισθητοποίηση σχετικά με τις βλαβερές συνέπειες που έχουν οι κατεστραμμένοι κάδοι στο περιβάλλον.

Στόχοι του έργου:

1. Διευκόλυνση μιας ενημερωτικής συνεδρίας σε ένα περιβαλλοντικό συνέδριο.
2. Ευαισθητοποίηση για τη σημασία της ύπαρξης κατάλληλων κάδων ειδικά στις παράκτιες περιοχές.
3. Προετοιμασία μιας σύντομης πολιτικής ενημέρωσης για τους ενδιαφερόμενους φορείς.

Δραστηριότητες:

1. Έρευνα – η ομάδα θα διεξάγει έρευνα σχετικά με τους υπάρχοντες κάδους σε μια συγκεκριμένη γειτονιά της Αθήνας (Βουλιαγμένη) και θα προβεί σε χαρτογράφηση των υπερχειλισμένων και κατεστραμμένων κάδων. Η ομάδα θα προβεί επίσης σε ανοιχτή πρόσκληση μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης καλώντας τους πολίτες να στείλουν φωτογραφίες από διάφορα σημεία στην

Ελλάδα όπου βρίσκονται κατεστραμμένοι κάδοι και κάδοι που δεν χρησιμοποιούνται κατάλληλα από τους πολίτες.

2. Ενημερωτική εκδήλωση – η ομάδα θα συμμετάσχει σε περιβαλλοντικό συνέδριο στο Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο ευαισθητοποιώντας και ανταλλάσσοντας απόψεις για το πρόβλημα που αντιμετωπίζουμε κάθε καλοκαίρι.

3. Έγγραφο πολιτικής - η ομάδα θα ετοιμάσει ένα έγγραφο πολιτικής που θα ασχολείται με το θέμα της υπερχείλισης των κάδων απορριμμάτων και θα έχει συναντήσεις με διάφορους δήμους για το θέμα αυτό και για το πώς μπορεί να ξεπεραστεί αυτή η πρόκληση.

4. Εκστρατεία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης – αύξηση της ευαισθητοποίησης γύρω από τα θέματα του έργου.

Διάρκεια πρωτοβουλίας:

4 μήνες: Νοέμβριος 2022 - Φεβρουάριος 2023

Χαρακτηριστικά της εμπλεκόμενης ομάδας:

Ομάδα που υλοποιεί τις δραστηριότητες: η ομάδα των Re-iders αποτελείται από νέους ακτιβιστές που συγκεντρώθηκαν από την ελληνική περιβαλλοντική οργάνωση All For Blue.

Ομάδα στόχος: νέοι, τοπική κοινωνία και αρχές, ευρύ κοινό.

57

Εργαλεία και υλικά:

Παρουσίαση Powerpoint, κωδικοί QR που παρέχουν πληροφορίες, έγγραφο πολιτικής.

Περιβάλλον και πλαίσιο:

Στην Αθήνα, υπάρχει περιβαλλοντική απειλή λόγω της ύπαρξης κατεστραμμένων κάδων απορριμμάτων. Υπάρχει έλλειψη ενημέρωσης σχετικά με τον κίνδυνο και έλλειψη κονδυλίων για την αντικατάσταση των κατεστραμμένων κάδων.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

Πληροφορίες για το έργο στην ιστοσελίδα των All For Blue's:
<https://allforblue.org/el/rebuild/>

Δημοσίευση στο Instagram: <https://www.instagram.com/p/Co-ISGxOdiz/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

Δημοσίευση στο Instagram: <https://www.instagram.com/p/Cl6cEQclZCE/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

Συμπέρασμα

Το έργο REBUILD παρέχει στις ομάδες νέων οικονομική, επαγγελματική και υλικοτεχνική υποστήριξη για την υλοποίηση πρωτοβουλιών περιβαλλοντικού/πράσινου τρόπου ζωής. Οι πρωτοβουλίες αυτές θα κυμαίνονται από τη διαχείριση των αποβλήτων και την προστασία του περιβάλλοντος έως την ένταξη ατόμων με ειδικές ανάγκες και την αναζωογόνηση της τοπικής πολιτιστικής ζωής. Οι ομάδες θα έχουν στη διάθεσή τους 4 μήνες για να αναπτύξουν αυτές τις ιδέες έργων, να τις υλοποιήσουν και να αξιολογήσουν το έργο τους κατά τη διάρκεια εθνικών διαγωνισμών.

Τον Μάιο, 6 νικήτριες ομάδες (1 από κάθε χώρα εταίρο), που επιλέχθηκαν κατά τη διάρκεια των εθνικών διαγωνισμών, θα συμμετάσχουν στη Διεθνή Διάσκεψη Κορυφής για τη Νεολαία στις Βρυξέλλες, όπου θα μπορέσουν να συνδεθούν με ξένους συνομηλίκους και να συμμετάσχουν σε διάλογο με τους ενδιαφερόμενους φορείς, ενισχύοντας την αίσθηση του ανήκειν στην ΕΕ και δίνοντάς τους φωνή στη δημιουργία πιο πράσινων και χωρίς αποκλεισμούς κοινωνιών.

Θα συνταχθεί επίσης ένα έγγραφο στρατηγικής για τη νεολαία προς τους βασικούς υπεύθυνους χάραξης πολιτικής της ΕΕ στον τομέα της εμπλοκής των νέων, το οποίο θα περιέχει τεκμηριωμένες συστάσεις πολιτικής σχετικά με τα διδάγματα που αντλήθηκαν από τις εμπειρίες των ομάδων και συμβουλές για το πώς να αναπαραχθεί το μοντέλο REBUILD και οι πρωτοβουλίες υπό την ηγεσία των νέων, προκειμένου να προκύψουν νέες πρωτοβουλίες.



Coordinator
CESIE
Italy
cesie.org



DA&DA - D'ANTILLES ET D'AILLEURS
Fort-de-France, Martinique
www.dantillesetdailleurs.org



KMOP - SOCIAL ACTION AND INNOVATION CENTRE
Athens, Greece
www.kmop.gr



AIIJ - INICIATIVA INTERNACIONAL JOVEN
Malaga, Spain
aiij.org



ACTIVE YOUTH ASSOCIATION
Vilnius, Lithuania
activeyouth.lt



CARDET - CENTER FOR THE ADVANCEMENT OF RESEARCH & DEVELOPMENT IN EDUCATIONAL TECHNOLOGY
Nicosia, Cyprus
www.cardet.org



OTB - OUT OF THE BOX INTERNATIONAL
Brussels, Belgium
outofthebox-international.org

rebuild-europe.net



This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.